

Det siger medlemmerne af FOA om sundhed og sundhedsindsats

Metode

Undersøgelsen er gennemført via forbundets elektroniske medlemspanel MedlemsPulsen i perioden 29. april -11. maj 2011. Undersøgelsen vedrørte også andre emner end sundhed. 1.904 medlemmer har gennemført undersøgelsen fuldt ud, det svarer til 52 procent af de inviterede.

FOAs medlemmer har som resten af befolkningen forholdsvis nemt ved at gennemskue, hvad der er sundt og usundt. Det er efterhånden en gammelkendt pointe, at det ikke er oplysningskampagner, der er brug for, for at få folk til at leve sundere. Det er andre ting, der skal til. Med denne undersøgelse giver FOAs medlemmer udtryk for, hvad der virker for dem, og hvordan de kunne tænke sig sundhedsindsatsen, særligt i relation til arbejdslivet, men også generelt i hverdagen.

Rapporten indeholder to hovedafsnit:

1. *Udfordringen* – FOA-medlemmernes egenoplevede udfordringer på sundhedsområdet
2. *Hvad virker* – FOA-medlemmernes ideer og holdninger til sundhedsindsatsen

Resultater:

- Syv ud af ti medlemmer er meget optagede af at gøre noget for deres egen sundhed. Men det kniber med den egenvurderede sundhedstilstand. For eksempel har en ud af fem af FOAs medlemmer ikke overskud til at håndtere hverdagens udfordringer som travlhed, private konflikter eller sygdom.
- Næsten halvdelen af FOAs medlemmer er overvægtige, hvert fjerde FOA-medlem ryger dagligt og stress er en del af FOA-medlemmernes hverdag. Til gengæld er det sociale netværk blandt FOAs medlemmer i top.

- Generelt vurderer Kost- og Servicesektoren deres egen sundhed som dårligere end resten af medlemmerne.
- To ud af tre medlemmer siger, at fællesskab har betydning for, om de lykkes med at leve sundere og syv ud af ti mener, at der fokuseres for lidt på selvværd, motivation og livsglæde i sundhedsdebatten. Et medlem skriver: *"Jeg kunne godt tænke mig et hold, der holder sammen om en eller anden form for motion. Det er nemmere at tilhøre et hold end at gøre det alene."* 59-årig Social og sundhedshjælper
- Arbejdspladsen er platform for et sundere liv. En ud af tre af FOAs medlemmer har oplevet arbejdet som platform til at blive sundere.
- Sundhedsordninger i arbejdstiden er vejen frem. Syv ud af ti vil benytte sundhedsordninger, hvis de lå i arbejdstiden Et medlem skriver følgende: *"Gymnastik i arbejdstiden sammen med de ældre, som bor der – det ville være en rigtig sund, sjov fælles ting hver dag;-). Lidt i stil med mor/barn gymnastik, bare for voksne, altså personale og borgere. Det er også godt for fællesskabet og samarbejdet. Og ikke mindst er der lidt at grine af ;-)"* 57-årig Social og sundhedshjælper
- Sundhedsordninger er sjældne, som det ser ud i dag. Hvert fjerde medlem har overhovedet ingen sundhedsordninger og halvdelen af medlemmerne har ikke frugtordning og massageordning og to ud af fem har ingen motionsordning.
- FOAs medlemmer vil have mere indflydelse på sundhedsbeslutninger. Halvdelen af FOAs medlemmer mener ikke, at de har tilstrækkelig indflydelse på beslutninger om sundhed og sundhedsordninger på arbejdspladsen.
- Offentlige myndigheder må gerne blande sig i FOA-medlemmers sundhed. Medlemmerne er åbne overfor styring, hjælp og indblanding i egen sundhed. Mere end tre ud af fem FOA-medlemmer synes, at det er i orden, at offentlige myndigheder forsøger at få folk til at leve sundere. Næsten tre ud af fire er enige i, at det er rimeligt, at sygehusene stiller krav om rygestop for at behandle storrygere for de sygdomme, som skyldes rygning og 77 procent af FOAs medlemmer er enige i, at det offentlige skal tage et større ansvar for at gøre de sunde valg nemmere og billigere.
- På spørgsmålet om hvad samfundet kunne gøre for at forbedre sundheden foreslår de fleste billigere sunde fødevarer. Et medlem skriver følgende: *"sæt moms ned på sunde/vigtige fødevarer, som de har gjort det i andre EU lande eksempelvis"*

Sverige og Grækenland, så os som ligger i den lave ende af lønskalaen også får råd til at købe det sunde” 58-årig Køkkenassistent.

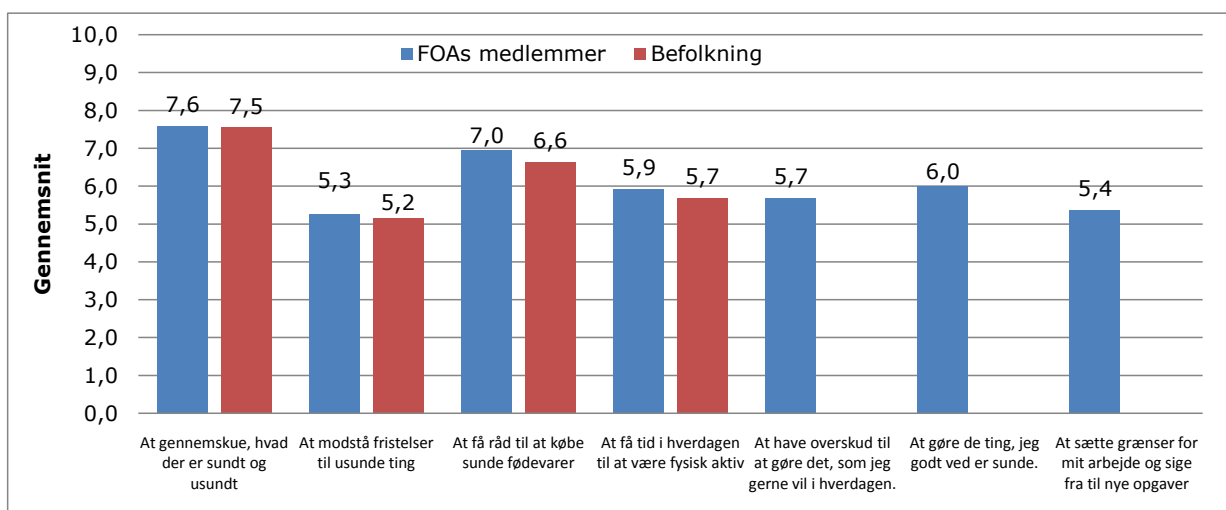
På spørgsmålet om hvilke sunde tiltag, der kunne være gode på arbejdspladsen at indføre, svarer de fleste motion i arbejdstiden eller i forlængelse af arbejdstiden på fælles hold eller gratis adgang til motionscentre.

1. Udfordringen - FOA-medlemmernes egenoplevede udfordringer på sundhedsområdet.

Det er sværere at modstå fristelser og at få tid til at være fysisk aktiv, end det er at gennemskue, hvad der er sundt eller at have råd til at købe sunde fødevarer.

Figur 1 viser gennemsnit for hvor let eller svært henholdsvis FOAs medlemmer og den danske befolkning har ved en række parametre omkring sundhed og arbejdsliv på en skala fra 0-10. Hverken for FOAs medlemmer eller befolkningen generelt er svært at skelne sundt fra usundt, men det kniber i højere grad med at modstå fristelser, at få tid i hverdagen til at være fysisk aktive og få råd til at købe sunde fødevarer. FOA-medlemmernes svar afviger i det hele taget ikke bemærkelsesværdigt fra befolkningens.

Figur 1: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget svært og 10 er meget let, hvor let eller svært har du så ved følgende ting? Gennemsnit.



Kilde: Tallene fra FOAs medlemmer stammer fra MedlemsPuls om sundhed maj 2011 (1676 til 1913 besvarelser). Tallene fra Befolkning stammer fra Trygfonden og Mandag Morgens undersøgelse "Fremtiden Forebyggelsen" fra 2008 (1965-1978 besvarelser).

Anm.: Befolkningsundersøgelsen fra Trygfonden og Mandag Morgen har kun spurgt til 4 ud af de 7 forhold, som FOA undersøgelsen undersøger, derfor er der kun befolkningstal for 4 forhold.

Anm.: Ved ikke svar er ikke medtaget i figuren.

Teknik- og servicesektoren har sværere ved at gennemskue, hvad der sundt og usundt end FOA-medlemmerne generelt og befolkningen (Gnms. 6,8) (figur ikke vist).

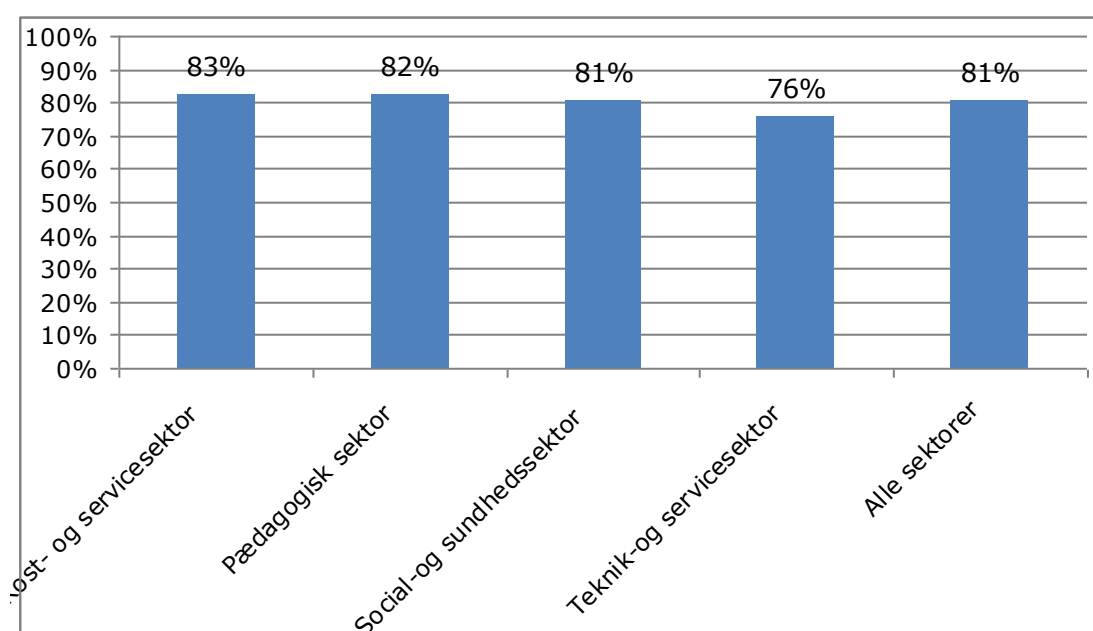
Figur 1, viser desuden, at FOAs medlemmer har sværere ved at sætte grænser for arbejdet og sige fra til nye arbejdsopgaver (Gnms. 5,4) end at gennemskue, hvad der er sundt. Særligt ansatte i Kost- og Servicesektoren (Gnms. 4,8) og Teknik- og Servicesektoren (Gnms. 5,0) har sværere ved at sætte grænser for arbejdet end FOA-medlemmerne

generelt. Det er heller ikke det nemmeste at få overskud til at gøre det, man gerne vil i hverdagen. Se figur 1.

FOAs medlemmer mener, at sundhed handler om at have overskud i hverdagen

Fire ud af fem medlemmer (81 procent) svarer, at de er helt eller delvist enige i, at sundhed handler om, at have overskud til at gøre det, man gerne vil. Se figur 2.

Figur 2: Hvor enig eller uenig er du i, at sundhed handler om at have overskud til at gennemføre det, man gerne vil? Procentandel af respondenter, der er helt eller delvis enig. Fordelt på sektor.



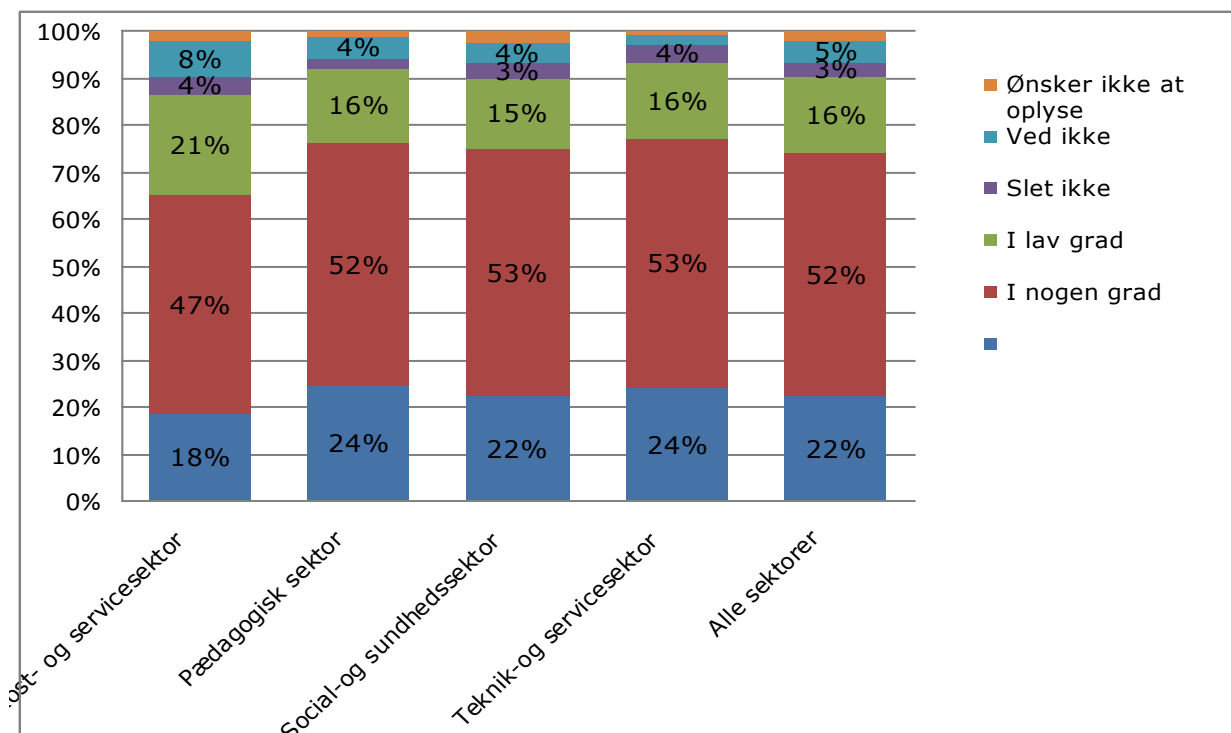
Antal besvarelser: 1904

6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

En ud af fem af FOAs medlemmer har ikke overskud til at håndtere hverdagens udfordringer som travlhed, private konflikter eller sygdom.

Figur 3 viser, at 3 ud af 4 (74 procent) af FOAs medlemmer vurderer, at de i høj grad eller nogen grad har overskud til at håndtere hverdagens udfordringer som travlhed, private konflikter eller sygdom. Men det betyder også at hver femte (19 procent) i lav grad eller slet ikke har overskud til at håndtere hverdagens udfordringer.

Figur 3: I hvilken grad har du i måneden op til påsken oplevet overskud til at håndtere hverdagens udfordringer som travlhed, private konflikter eller sygdom? Fordelt på sektor.



Antal besvarelser: 1904

Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 2 % eller derunder er ikke vist i figuren.

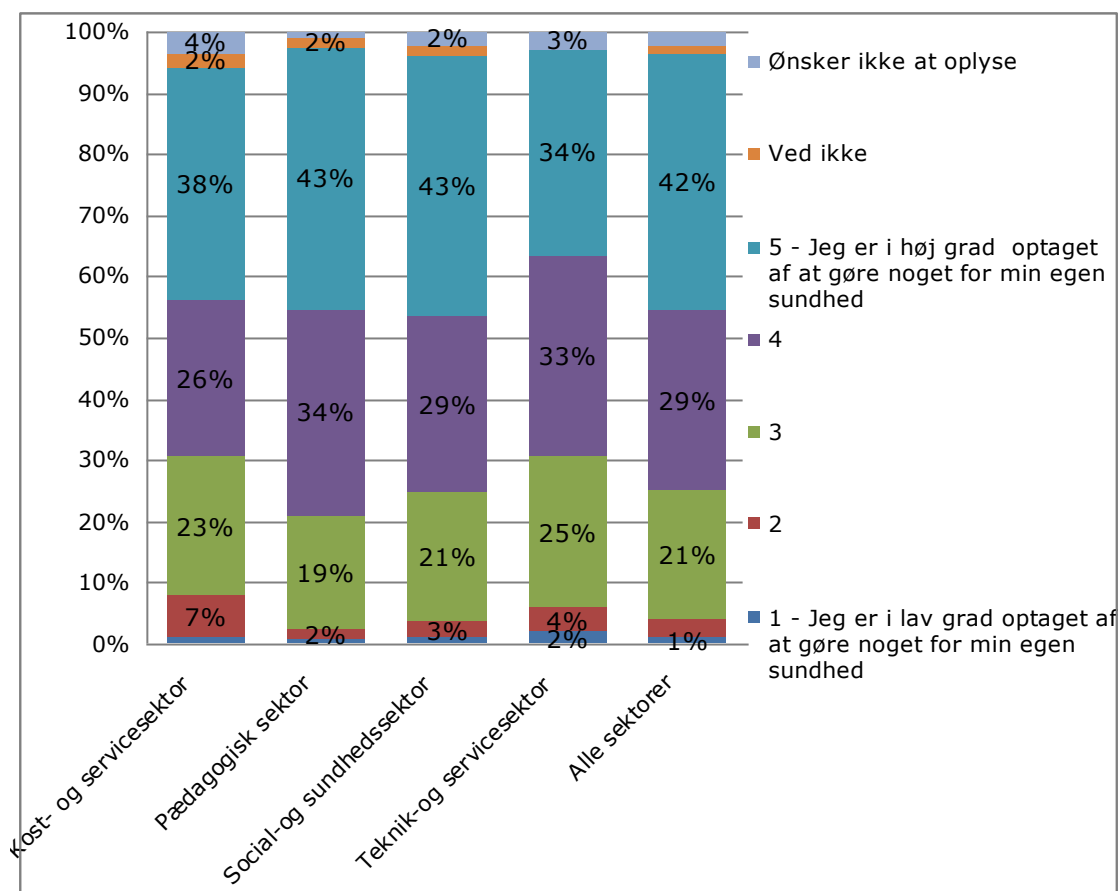
6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

Af figur 3 ses også, at medlemmer i Kost- og Servicesektoren i lavere grad end andre FOA-medlemmer har overskud til at håndtere hverdagens udfordringer. 25 procent af de adspurgte i Kost- og Servicesektoren svarer, at de i lav grad eller slet ikke har haft overskud til at håndtere hverdagens udfordringer i den sidste måned.

Vil gerne være sunde, men...

FOAs medlemmer er optagede af at gøre noget for deres egen sundhed. Syv ud af ti medlemmer (71 procent) siger, at de i høj eller meget høj grad er optagede af at gøre noget for deres egen sundhed. Se figur 4. Det gælder i lidt lavere grad for Kost- og servicesektoren (64 procent) og Teknik- og Servicesektoren (66 procent).

Figur 4: På en skala fra 1 til 5, hvor 1 er i lav grad og 5 i høj grad, i hvilken grad er du optaget af at gøre noget for din egen sundhed? Gennemsnit. Fordelt på sektor.



Antal besvarelser: 1904

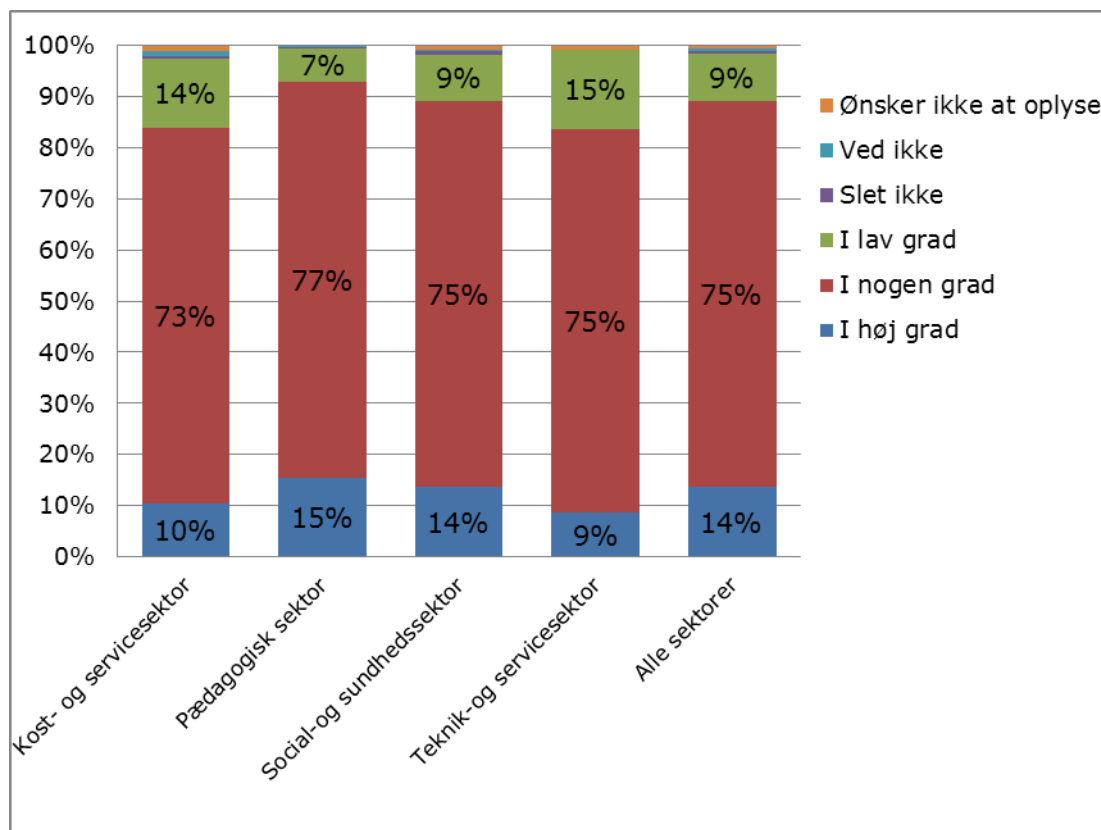
Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 1 % eller derunder er ikke vist i figuren.

6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

Hvis vi ser på forskelle i mænd og kvinders fokus på at gøre noget for egen sundhed, ser vi, at kvinder i lidt højere grad end mænd er optagede af at gøre noget for deres egen sundhed – 68 procent af mændene er optagede af at gøre noget for egen sundhed mod 72 procent af kvinderne (figur ikke vist).

Men selvom FOAs medlemmer i høj grad er optaget af deres sundhed, så svarer 10 procent af de adspurgte medlemmer, at de slet ikke eller i lav grad lever sundt (Figur 5). Kun 14 procent af FOAs medlemmer oplever, at de i høj grad lever sundt. Størstedelen af FOAs medlemmer oplever at de i nogen grad lever sundt (75 procent).

Figur 5: I hvilken grad oplever du, at du lever sundt? Fordelt på sektor.



Antal besvarelser: 1904

Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 1 % eller derunder er ikke vist i figuren.

6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

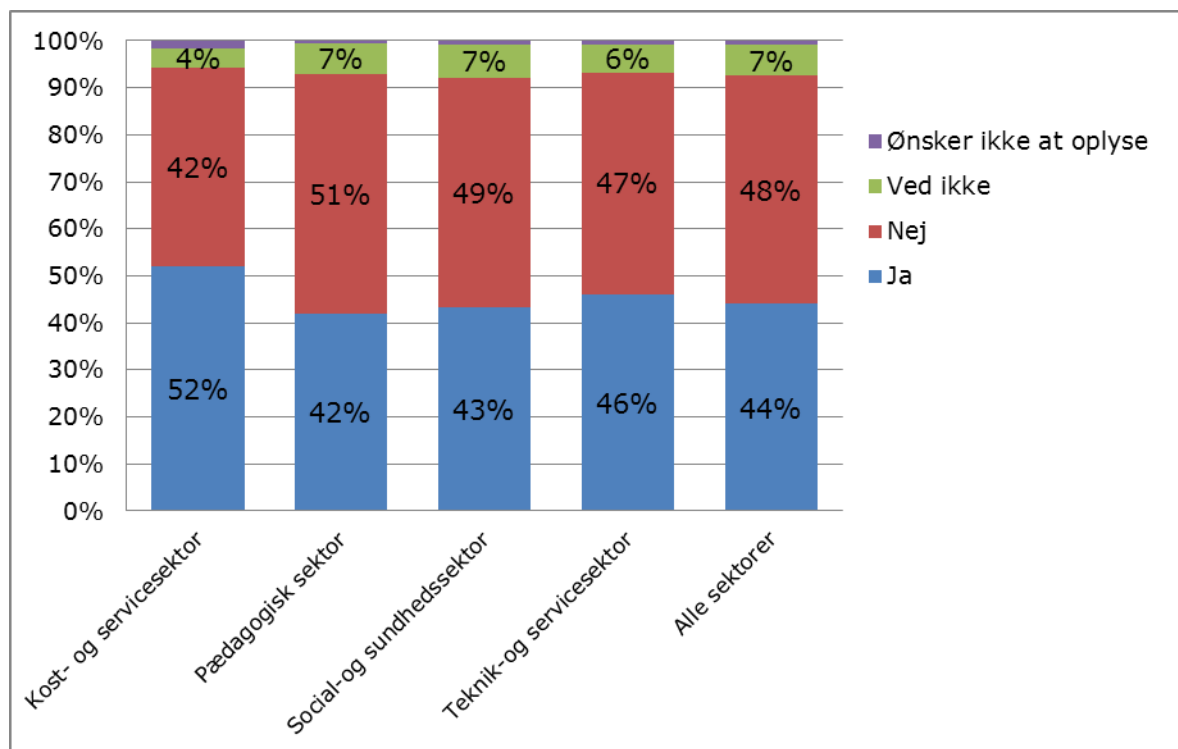
FOA medlemmers egenvurderede sundhedstilstand forår 2011

Medlemmerne er i MedlemsPulsen om sundhed blevet bedt om at vurdere deres egen sundhed. I det følgende præsenteres medlemmernes egenvurderede sundhed på en række parametre som overvægt, motion, rygning, alkoholvaner, kost, sygdom, stress, selvværd, socialt netværk m.fl.

Overvægt blandt næsten halvdelen af FOAs medlemmer.

44 procent af FOAs medlemmer svarer, at deres læge ville mene, at de vejer for meget. Se figur 6.

Figur 6: Vil du sige følgende om dig selv? - Jeg tror, at min læge ville mene, at jeg vejer for meget. Fordelt på sektor



Antal besvarelser: 1904

Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 1 % eller derunder er ikke vist i figuren.

6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

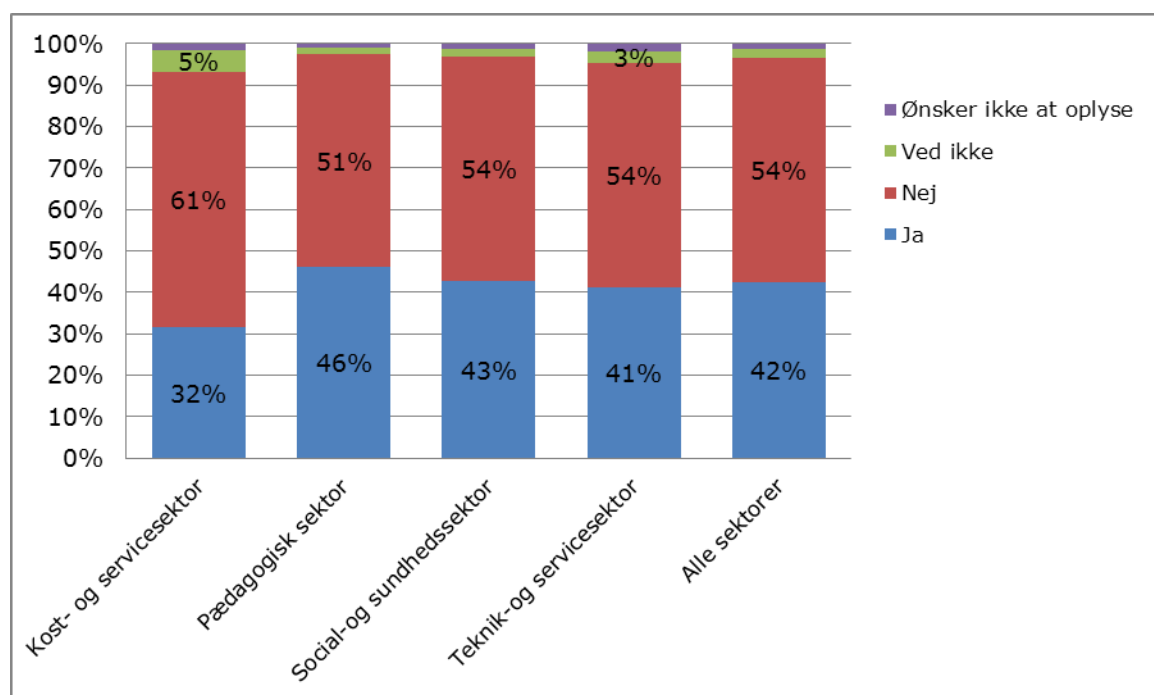
Især medlemmerne af Kost- og Servicesektoren mener, at deres læge ville sige, at de vejer for meget (52 procent). Se figur 6. 35 procent af dem, der tror at deres læge ville mene, at de vejer for meget svarer også, at de dyrker motion med høj puls 2 gange ugentligt som sundhedsstyrelsen anbefaler (figur ikke vist).

SIFs rapport "Sundhedstilstanden blandt FOA medlemmer" fra 2010, der er baseret på gennemsnit fra 2000 og 2005, konkluderer, at 44 procent af FOAs medlemmer er overvægtige opgjort som BMI.

4 ud af 10 dyrker motion.

Ifølge sundhedsstyrelsens anbefalinger skal man udover moderat motion dyrke motion af høj intensitet 2 gange ugentligt i mindst 20 sammenhængende minutter, for at det skal have en konditionsforbedrende effekt og fremme muskelstyrken, bevægeligheden og knoglesundheden¹. 42 procent af FOAs medlemmer svarer, at de dyrker motion med høj intensitet mindst to gange om ugen, over halvdelen af medlemmerne (54 procent) svarer dog, at de ikke dyrker motion med høj puls mindst to gange om ugen. Især blandt medlemmerne af Kost- og Servicesektoren er der ikke så mange, der dyrker motion (32 procent).

Figur 7: Vil du sige følgende om dig selv? - Jeg dyrker motion med høj puls mindst 2 gange om ugen. Fordelt på sektor.



Antal besvarelser: 1904

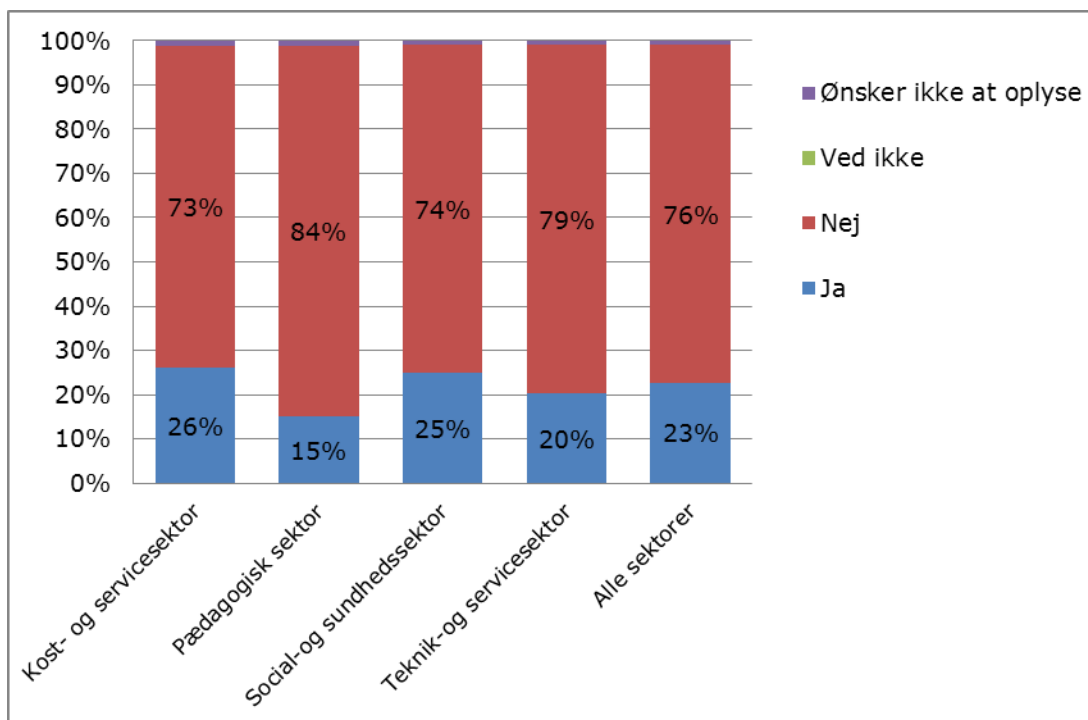
Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 2 % eller derunder er ikke vist i figuren

6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

Hvert fjerde FOA-medlem ryger dagligt

Ca. 1 ud af 4 FOA-medlemmer ryger dagligt (23 procent). Sammenligner man med undersøgelsen "Den nationale sundhedstilstand – hvordan har du det" der bygger på tal fra 2010, er der flere dagligrygere blandt FOAs medlemmer end i befolkningen (20,9 procent). Kost- og servicesektoren er den sektor, hvor flest ryger (26 procent) .

Figur 8: Vil du sige følgende om dig selv? - Jeg ryger dagligt. Fordelt på sektor



Antal besvarelser: 1904

Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 2 % eller derunder er ikke vist i figuren

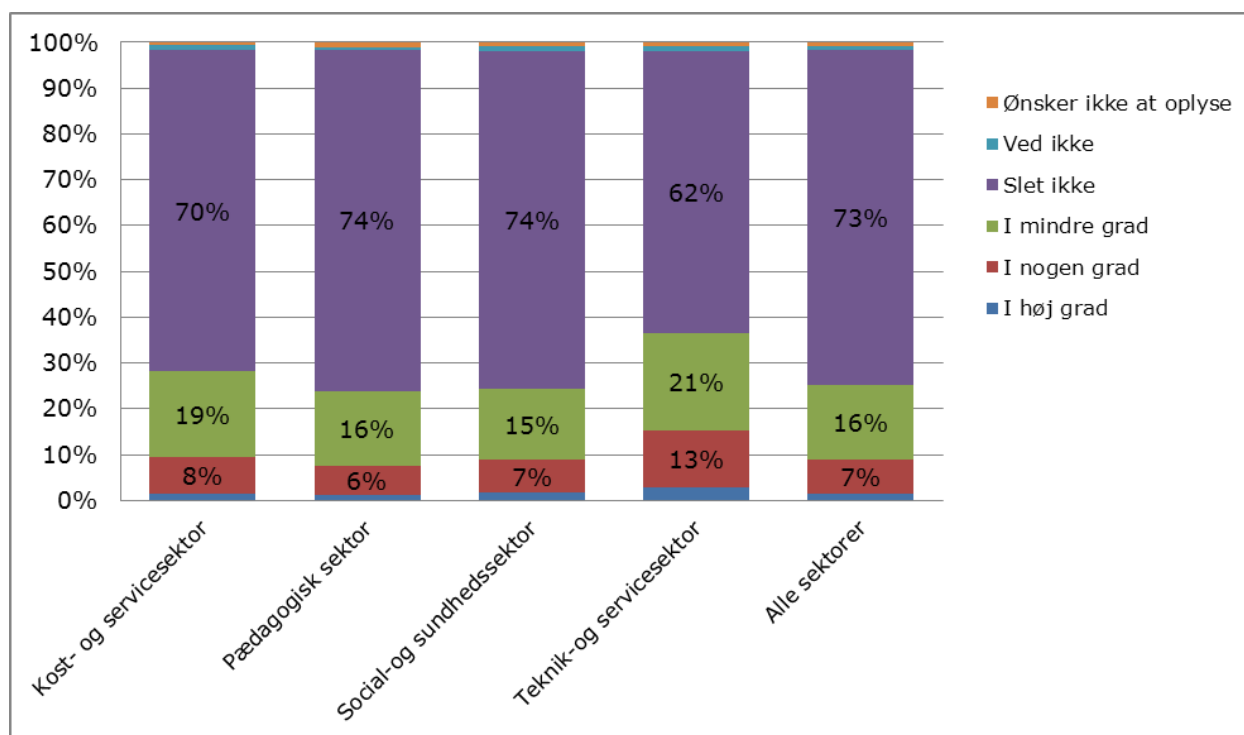
6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

¹ sst.dk maj 2011 og Sundhedsstyrelsen, Center for Forebyggelse "FYSISK AKTIVITET – håndbog om forebyggelse og behandling,", 2003 s. 104-105

FOAs medlemmer drikker ikke for meget

Næsten 90 procent af FOAs medlemmer svarer, at de slet ikke eller i mindre grad drikker mere alkohol end Sundhedsstyrelsen anbefaler. Se figur 9.

Figur 9: I hvilken grad vil du sige følgende om dig selv? - Jeg drikker mere alkohol, end Sundhedsstyrelsen anbefaler (max. 5 genstande ved samme lejlighed og max. 7 genstande for kvinder og 14 for mænd om ugen). Fordelt på sektor.



Antal besvarelser: 1904

Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 2 % eller derunder er ikke vist i figuren

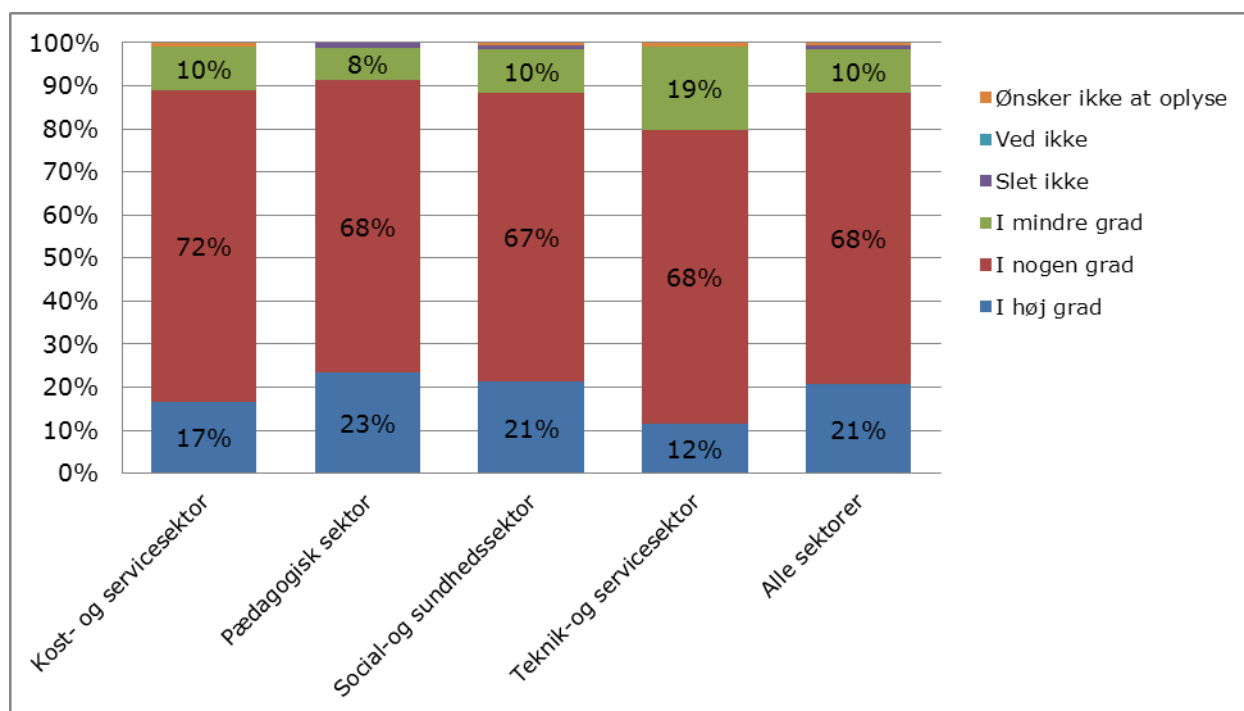
6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

Særskilt for Teknik- og Servicesektoren gælder, at næsten 1 ud af 6 (16 procent) i høj grad eller i nogen grad drikker mere alkohol end Sundhedsstyrelsen anbefaler. Det er markant højere end de 9 procent af samtlige medlemmer, der svarer, at de i høj eller nogen grad drikker mere end de anbefalede mængder. Ser man på fordelingen på køn er der 8 procent kvinder mod 18 procent mænd, der i høj grad eller i nogen grad drikker mere end Sundhedsstyrelsen anbefaler (figur ikke vist).

Spiser sundt

Hvert femte FOA medlem svarer, at han/hun i høj grad spiser sund mad. Se figur 10.

Figur 10: I hvilken grad vil du sige følgende om dig selv? - Jeg spiser sund mad. Fordelt på sektor.



Antal besvarelser: 1904

Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 1 % eller derunder er ikke vist i figuren.

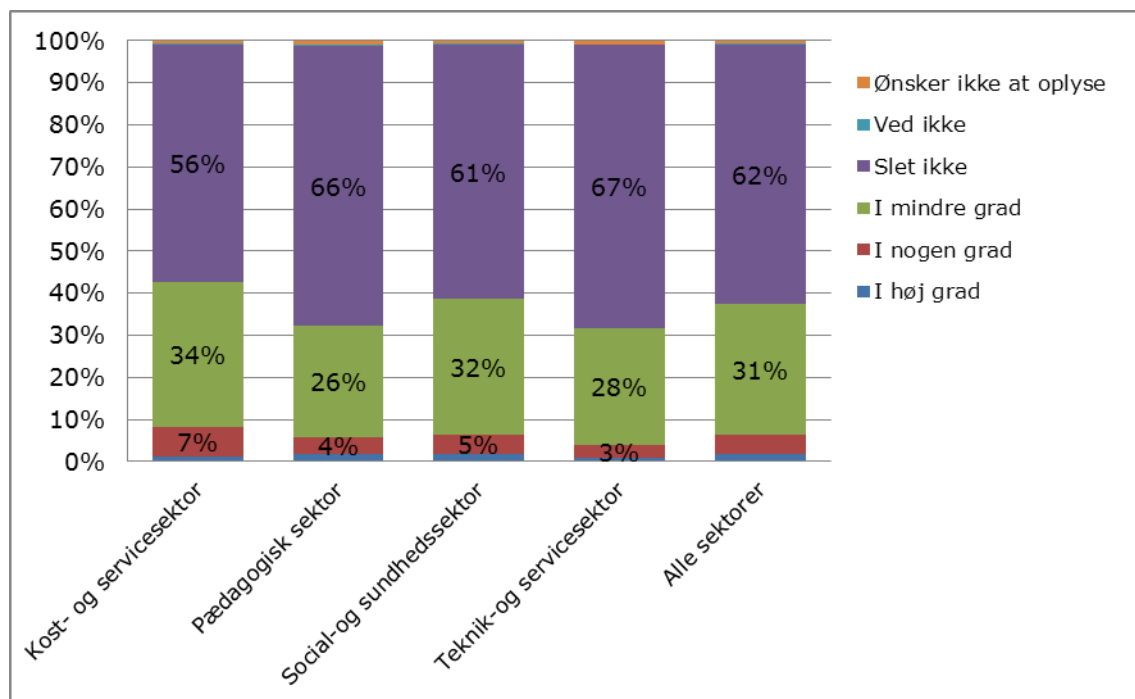
6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

Medlemmer i Pædagogisk sektor svarer i højere grad end det samlede antal FOA medlemmer, at de spiser sundt (23 procent). Kun 12 procent af medlemmerne fra Teknik- og Servicesektoren og 17 procent fra Kost- og Servicesektoren svarer, at de i høj grad spiser sund mad. Ser man på fordelingen på køn, er der 17 procent af FOAs mandlige medlemmer, der svarer, at de slet ikke eller i mindre grad spiser sund mad, mens det samme kun gælder for 10 procent af kvinderne (figur ikke vist).

FOAs medlemmer er sjældent syge.

FOAs medlemmer er ifølge dem selv ikke særlig tit syge. 93 procent svarer, at de slet ikke eller i mindre grad ofte er syge. Se figur 11.

Figur 11: I hvilken grad vil du sige følgende om dig selv? - Jeg er tit syg. Fordelt på sektor



Antal besvarelser: 1904

Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 2 % eller derunder er ikke vist i figuren.

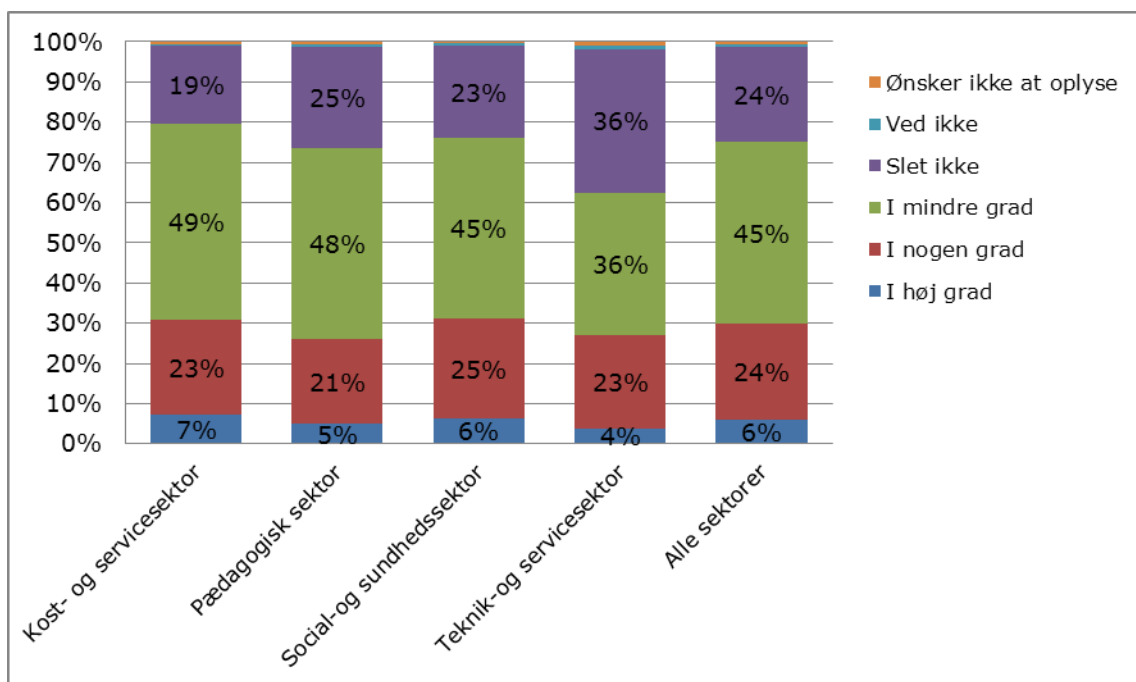
6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

Stress er en del af FOA-medlemmers hverdag

Tre ud af ti svarer, at de i høj grad eller i nogen grad tit er stressede (30 procent). Se figur 12.

Det er særligt medlemmer fra Kost- og Servicesektoren og Social og Sundhedssektoren (31 procent), der tit føler sig stressede. Omvendt er der 35 procent af medlemmerne fra Teknik- og Servicesektoren, der svarer at de slet ikke føler sig stressede. Tre ud af fire oplever, at de i større eller mindre grad tit er stressede.

**Figur 12: I hvilken grad vil du sige følgende om dig selv? - Jeg er tit stresset.
Fordelt på sektor,**



Antal besvarelser: 1904

Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 1 % eller derunder er ikke vist i figuren.

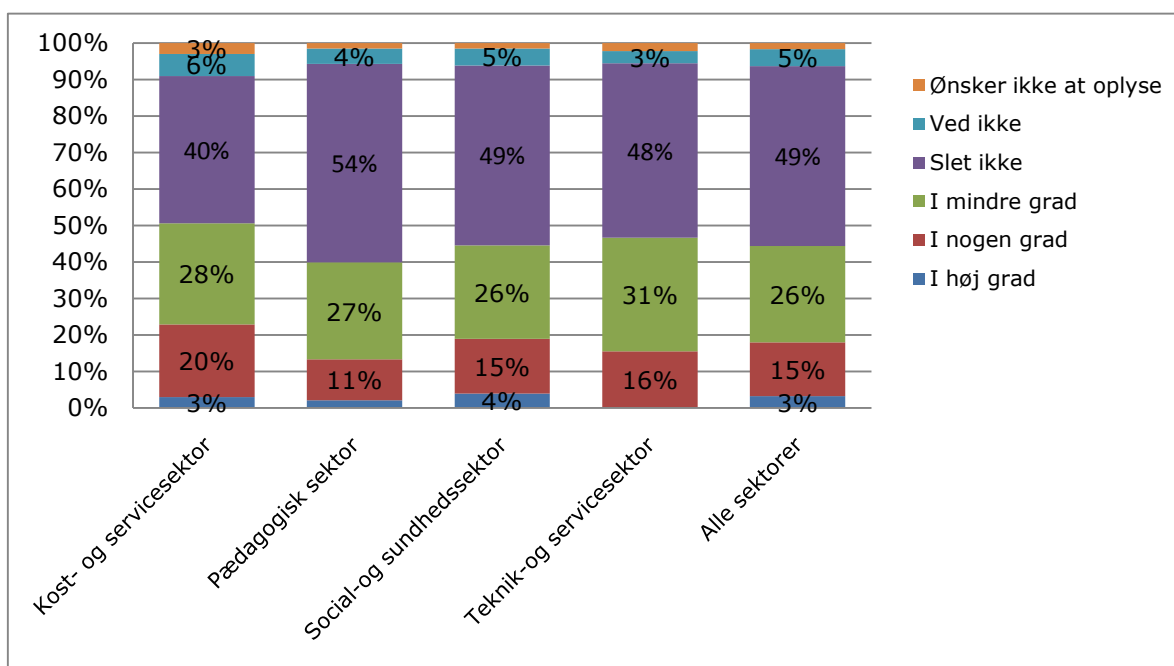
6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

Hvert femte medlem begrænses i sund levevis af deres arbejde eller livssituation.

Tre ud af fire medlemmer siger, at deres arbejde og livssituation slet ikke eller i mindre grad holder dem fast i en usund måde at gøre ting på (75 procent). Se figur 13.

Samtidig siger næsten hvert femte medlem (18 procent), at de i nogen grad eller i høj grad holdes fast i en usund måde at gøre ting på. Dette gælder for næsten hvert fjerde medlem i Kost- og Service sektoren (23 procent).

Figur 13: I hvilken grad vil du sige følgende om dig selv? - Mit arbejde og livssituation holder mig fast i en usund måde at gøre ting på. Fordelt på sektor.



Antal besvarelser: 1682 – kun medlemmer der pt. er i arbejde er blevet stillet spørgsmålet. Alle 6 medlemmer uden sektortilhørsforhold er pt. ikke i arbejde og figuren fremstiller derfor ikke svar fra gruppen "Uden sektor".

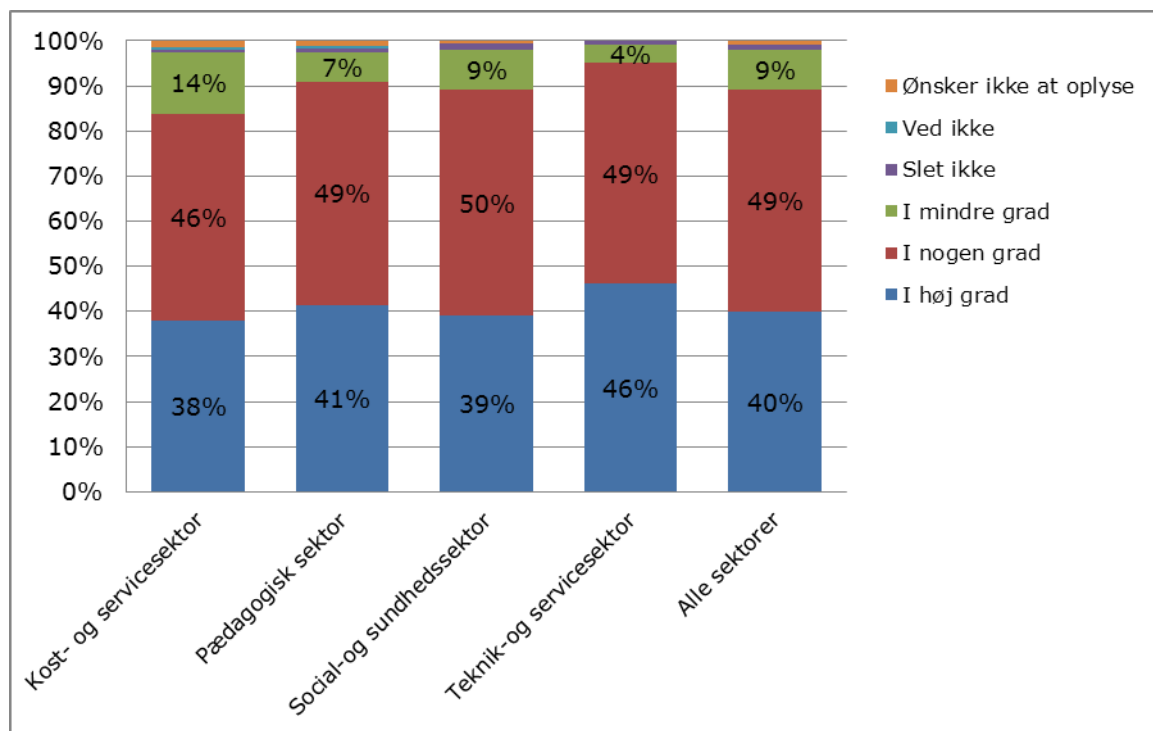
Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 1 % eller derunder er ikke vist i figuren.

6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

Selv vær det blandt FOA-medlemmer er udemærket.

FOAs medlemmer har det for det meste godt med sig selv. Således svarer 89 procent, at de i høj eller i nogen grad har det godt med sig selv. Se figur 14.

Figur 14: I hvilken grad vil du sige følgende om dig selv? - Jeg har det godt med mig selv. Fordelt på sektor.



Antal besvarelser: 1904

Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 2 % eller derunder er ikke vist i figuren.

6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

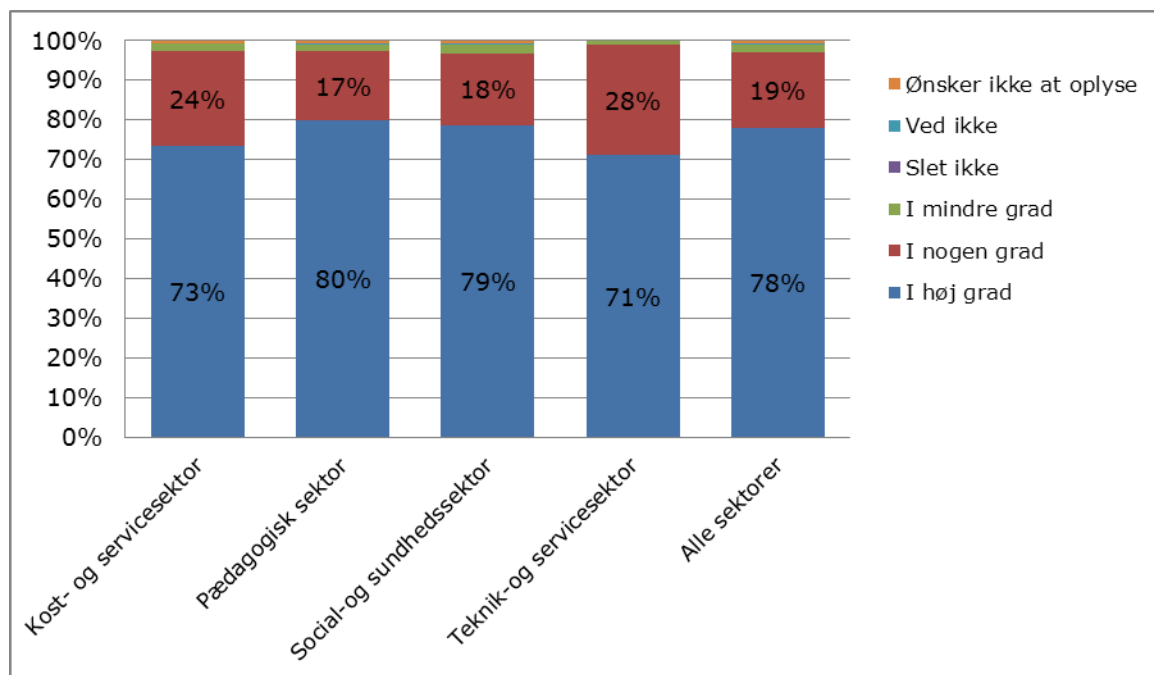
Ca. 1 ud af 7 (14 procent) fra Kost- og Servicesektoren svarer, at de i mindre grad eller slet ikke har det godt med sig selv. Det skal dog pointeres, at når 49 procent svarer, at de i *nogen grad* har det godt med sig selv og 10 procent svarer, at de i mindre grad eller slet ikke har det godt med sig selv, er der mulighed for forbedringer.

Ser man på fordelingen på køn, er der flere mænd end kvinder, der har det godt med sig selv. Således siger 46 procent af mændene, at de har det godt, sammenlignet med 40 procent af kvinderne (figur ikke vist).

Det sociale netværk blandt FOAs medlemmer er i top.

Næsten alle FOAs medlemmer har gode venner eller familie. 97 procent af FOAs medlemmer svarer således, at de i høj grad eller nogen grad har gode venner eller familie. Se figur 15.

Figur 15: I hvilken grad vil du sige følgende om dig selv? - Jeg har gode venner og familie. Fordelt på sektor.



Antal besvarelser: 1904

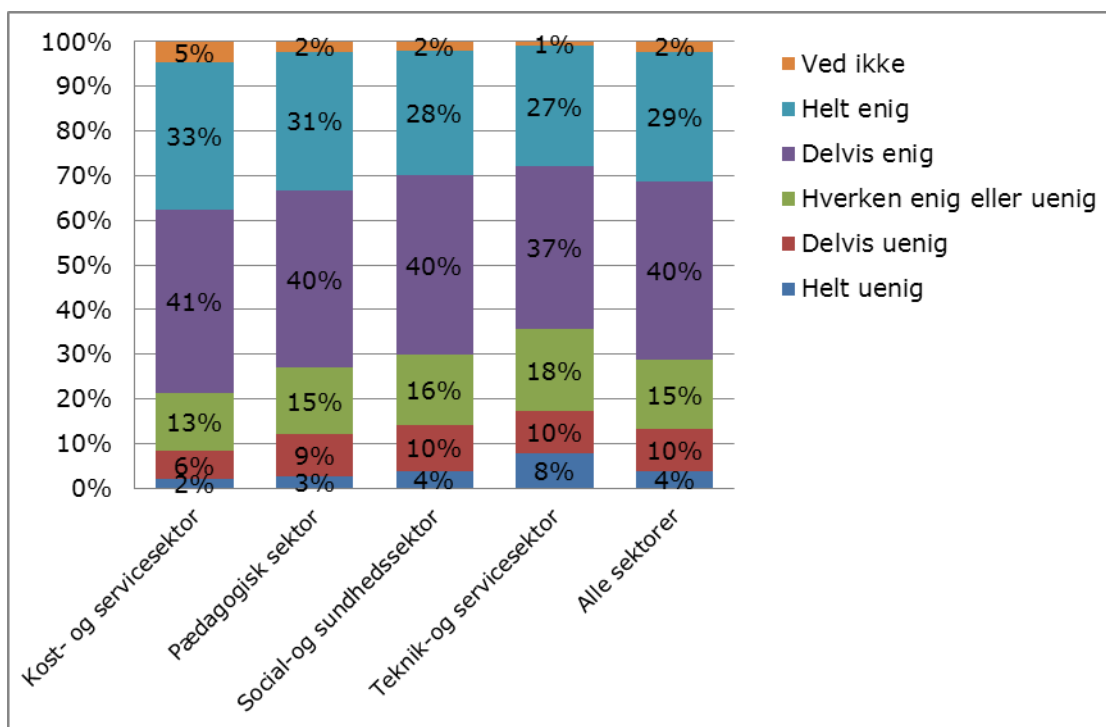
Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 2 % eller derunder er ikke vist i figuren.

6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

Der fokuseres for lidt på selvværd, motivation og livsglæde i sundhedsdebatten.

Syv ud af ti af FOAs medlemmer synes, at der fokuseres for meget på overvægt, rygning og motion og for lidt på selvværd, motivation og livsglæde i samfundsdebatten. Således svarer 69 procent af medlemmerne, at de er helt eller delvist enige heri, se figur 16. Særligt Kost- og Servicesektoren erklærer sig enig og det er samtidig Kost- og Servicesektoren, som har flest medlemmer, der i mindre grad har det godt med sig selv se figur 14. Det er også Kost- og Servicesektoren, der har færrest som dyrker motion, se figur 7, og flest, der tror, at deres læge ville mene, at de vejer for meget, se figur 6.

Figur 16: Hvor enig eller uenig er du i, at der i samfundsdebatten fokuseres for meget på overvægt, rygning og motion og for lidt på selvværd, motivation og livsglæde? Procentandel af respondenter der er helt eller delvis enig. Fordelt på faggruppe.



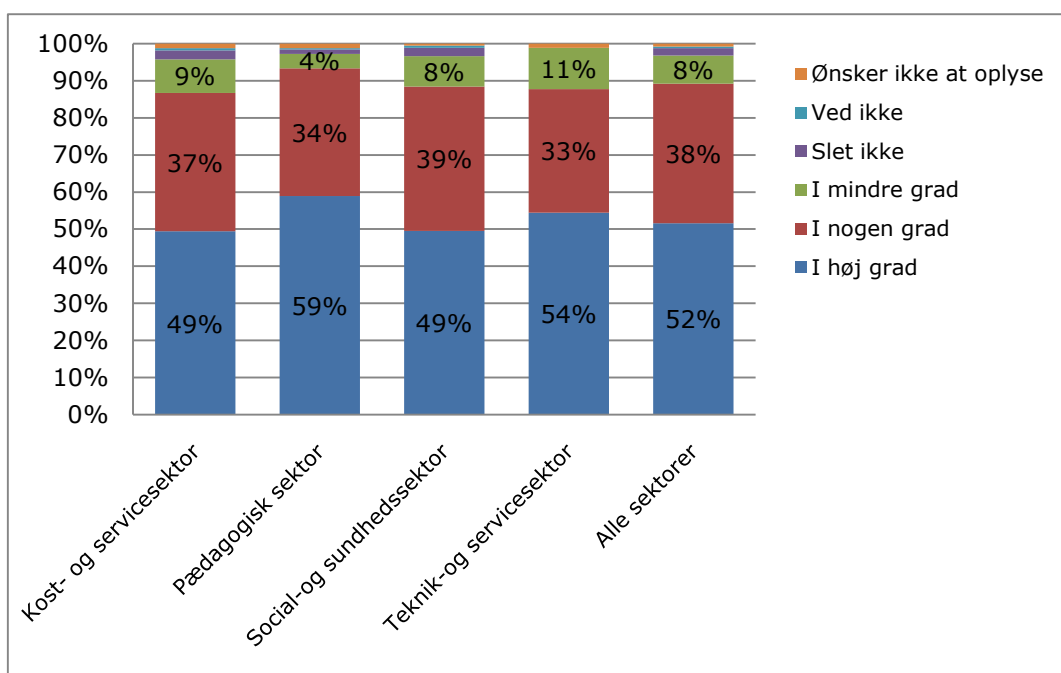
Antal besvarelser: 1904

6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

Sundhed og sundhedsordninger på arbejdspladsen.

Figur 17 viser at ca. halvdelen af FOAs medlemmer i høj grad er glade for deres arbejde (52 procent). Særligt medlemmerne i Pædagogisk sektor er i høj grad glade for deres arbejde (59 procent). Cirka hvert tiende medlem i de andre sektorer er i mindre grad eller slet ikke glade for deres arbejde. Mere end 1 ud af 3 svarer, at de i nogen grad er glade for deres arbejde (37,2 procent). Dette kan ligeledes forstås som et potentiale for forbedringer

Figur 17: I hvilken grad vil du sige følgende om dig selv? - Jeg er glad for mit arbejde. Fordelt på sektor.



Antal besvarelser: 1682 – kun medlemmer der pt. er i arbejde er blevet stillet spørgsmålet. Alle 6 medlemmer uden sektortilhørsforhold er pt. ikke i arbejde og figuren fremstiller derfor ikke svar fra gruppen "Uden sektor".

Anm.: Dataetiketter for svarprocenter på 2 % eller derunder er ikke vist i figuren.

6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

Sundhedsordninger er sjældne.

I aftalen med KL om trivsel og sundhed på arbejdspladsen lyder §4 således:

"§ 4. Sundhedsfremmeordning

Stk. 1. Der skal i kommunernes øverste medindflydelses- og medbestemmelsesudvalg aftales retningslinjer vedrørende sundhed. Retningslinjerne skal have til formål at fremme en forebyggende indsats i forhold til medarbejdernes sundhed og arbejdsmiljø.

Retningslinjerne skal indeholde konkrete sundhedsfremmeinitiativer."

Bemærkning:

Det øverste medindflydelses- og medbestemmelsesudvalg beslutter, i hvilket omfang retningslinjerne skal udfyldes lokalt (fx i forhold til sektor/institution).

Sundhedsfremmeindsatsen kan fx indeholde tilbud om massage, fysioterapi, kiropraktor, motion, rygestopkurser, kostvejledning, psykologhjælp, helbredsundersøgelser, zoneterapi.

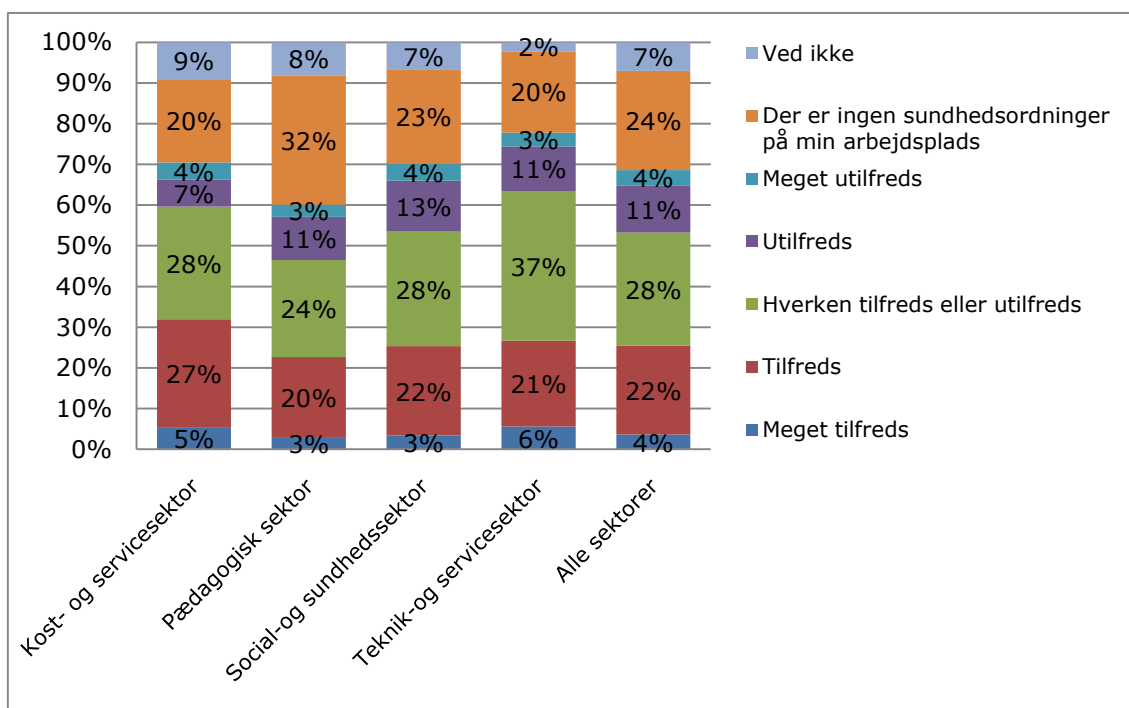
FOA har spurgt medlemmerne om, i hvilken grad de er tilfredse med de forskellige sundhedsordninger på arbejdspladsen.

Hvert fjerde medlem har ingen sundhedsordning på arbejdspladsen.

Flest medlemmer svarer, at de hverken er tilfredse eller utilfredse med de sundhedsordninger, der er på arbejdspladsen (28 procent). Se figur 18.

En ud af fire (26 procent) svarer, at de enten er tilfredse eller meget tilfredse. Samtidig er 15 procent utilfredse eller meget utilfredse se fig. 18. Hvert fjerde medlem (24 procent) svarer, at der slet ikke er nogen sundhedsordninger på deres arbejdsplads. For medlemmerne ansat i Pædagogisk sektor er det næsten hvert tredje medlem (32 procent), der svarer, at der ikke findes sundhedsordninger på arbejdspladsen. Dette skal bl.a. ses i lyset af, at en del af medlemmerne i Pædagogisk sektor er dagplejere, hvor arbejdspladsen er deres eget hjem, hvilket giver nogle andre forudsætninger for at tilbyde sundhedsordninger.

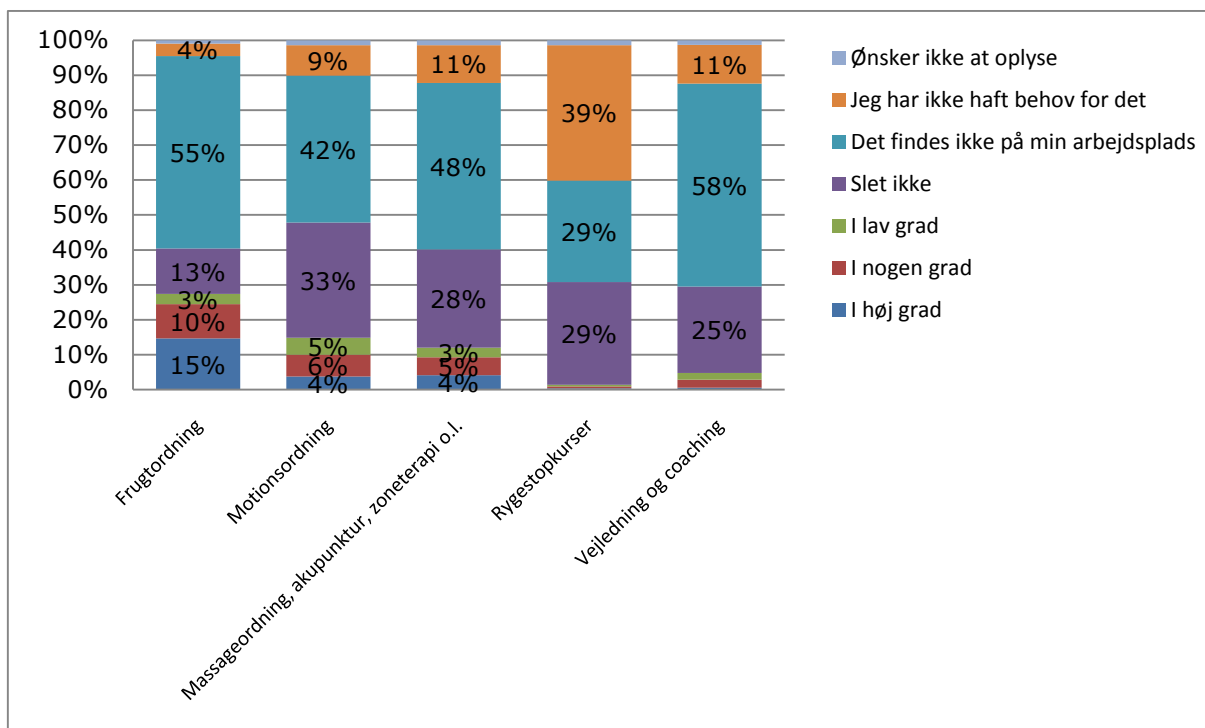
Figur 18: Hvor tilfreds eller utilfreds er du alt i alt med de sundhedsordninger, der er på din arbejdsplads i dag? Fordelt på faggruppe.



Antal besvarelser: 1682 – kun medlemmer der pt. er i arbejde er blevet stillet spørgsmålet. Alle 6 medlemmer uden sektortilhørsforhold er pt. ikke i arbejde og figuren fremstiller derfor ikke svar fra gruppen "Uden sektor".

FOA har også spurgt medlemmerne, om de har brugt en række sundhedsordninger den seneste måned. Se figur 19.

Figur 19: Prøv at tænke tilbage på måneden op til påsken 2011 (ikke selve påskedagene). I hvilken grad har du brugt følgende sundhedsordninger på dit arbejde i måneden op til påske?



Antal besvarelser: 1762. Kun medlemmer der pt. er i arbejde er blevet stillet spørgsmålet.

Anm.: I figuren er der ikke vist dataetiketter for procentandele under 2 %.

Frugtordning

Over halvdelen af FOAs medlemmer (55 procent) har ingen frugtordning på arbejdet, selvom det samtidig er den mest benyttede ordning. Det er særligt de ansatte i hjemmeplejen, på plejehjem, i daginstitutioner og i dagplejen, der ikke har frugtordninger (figur ikke vist).

Ca. En ud af fire (28 procent) benytter i større eller mindre grad frugtordning på arbejdspladsen se fig. 19. FOAs medlemmer på sygehusene (41 procent), i behandlingspsykiatrien (36 procent) og i socialpsykiatrien (35 procent) benytter i høj grad eller i nogen grad frugtordning. Det er væsentligt mere end de andre faggrupper (figur ikke vist).

Motionsordning

To ud af fem har ingen motionsordning (42 procent) se fig. 19. Det gælder for 73 procent af medlemmerne i faggruppen Daginstitution og 16 procent i faggruppen Sygehus (figur ikke

vist). Der er en ud af syv (15 procent), der har anvendt motionsordning i større eller mindre grad i måneden op til påsken 2011.

Massageordning

Lidt under halvdelen (48 procent) har ingen massageordning se fig. 19. Det gælder særligt for faggrupperne Daginstitution (64 procent), Behandlingspsykiatrien (58 procent) og Handikapinstitution (60 procent). Massageordning er ellers en særligt ønsket sundhedsordning. Ifølge undersøgelsen om sundhedsfremmeordninger og overenskomst fra 2009 rangerer massageordning næsthøjest (efter betalte omsorgsdage til en selv) på spørgsmålet, om du vil være villig til at lade sundhedstilbud komme i stedet for noget af lønstigningen ved næste overenskomst.

Rygestop

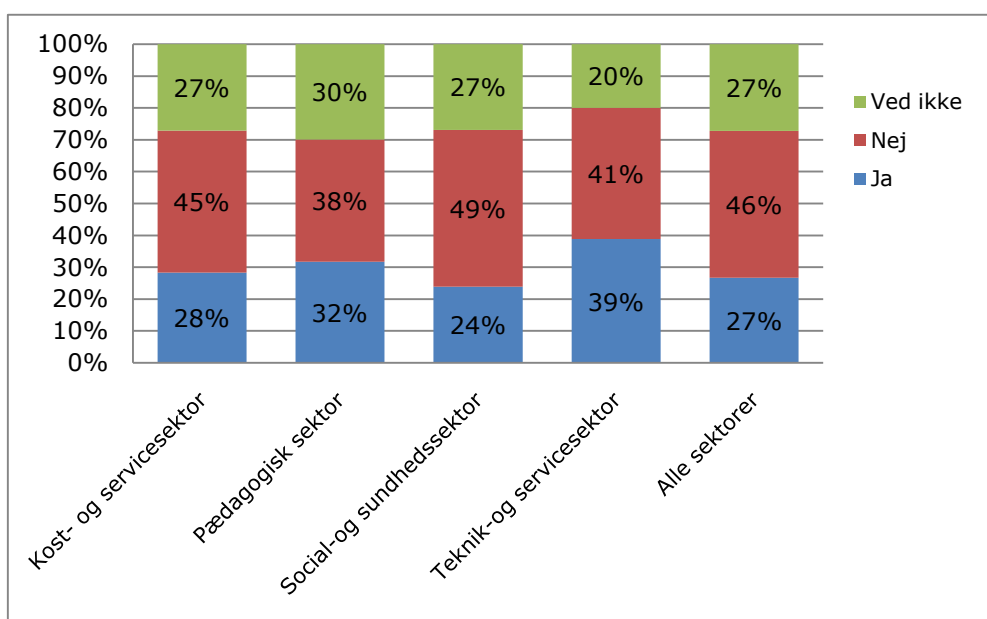
Rygestopkurser er den ordning flest har til rådighed, men færrest bruger. Således har 1,4 procent i større eller mindre grad brugt rygestopkurs i måneden op til påske, se figur 19. Det må tages i betragtning, at rygestopkurser sandsynligvis ikke er så tilgængelige som f.eks. frugtordninger eller motionsordninger, samtidig kan det tænkes at nogle af dem, der har svaret, at de ikke selv har behov for rygestopkurser samtidig arbejder et sted, hvor der ikke findes rygestopkurser, og derfor kan dette være underrapporteret.

2. Hvad virker? – FOA-medlemmernes ideer og holdninger til sundhedsindsatsen

FOAs medlemmer mener ikke, at de har tilstrækkelig indflydelse på sundhedsbeslutninger.

Næsten halvdelen af FOAs medlemmer (46 procent) mener ikke, at de har tilstrækkelig indflydelse på beslutninger om sundhed og sundhedsordninger på deres arbejdsplads. Se figur 20. Kun 27 procent mener, at de har tilstrækkelig indflydelse.

Figur 20: Synes du, at du har tilstrækkelig indflydelse på de beslutninger, der træffes på din arbejdsplads om sundhed og sundhedsordninger? Fordelt på faggrupper.



Antal besvarelser: 1682 – kun medlemmer der pt. er i arbejde er blevet stillet spørgsmålet. Alle 6 medlemmer uden sektortilhørsforhold er pt. ikke i arbejde og figuren fremstiller derfor ikke svar fra gruppen "Uden sektor".

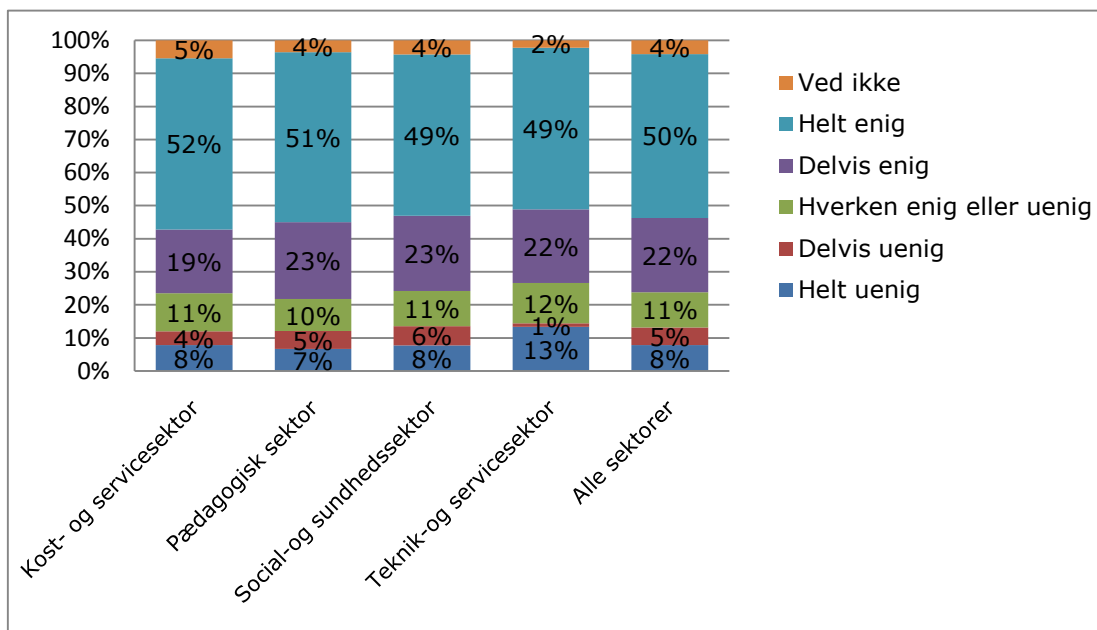
Især de ansatte i hjemmeplejen, på plejecentre og på sygehuse mener, at de ikke har tilstrækkelig indflydelse på de beslutninger, der træffes om sundhed på deres arbejdspladser. Ansatte i behandlingspsykiatrien og på daginstitutioner synes i højere grad, at de har tilstrækkelig indflydelse sammenlignet med de andre arbejdspladser (figur ikke vist).

Sundhedsordninger i arbejdstiden er vejen frem.

Flere end 7 ud af 10 vil gerne bruge sundhedsordninger, hvis de lå i arbejdstiden, se figur 21. Der synes at være et potentiale af motivation for at arbejde med egen sundhed, som i dag er uudnyttet se også figur 4 og 5, der viser at 71 procent af FOAs medlemmer er

optagede af at gøre noget for egen sundhed, men at andelen af medlemmer, der i høj grad oplever, at leve sundt udgør 14 procent. Det følgende skitserer, hvordan FOAs medlemmer ønsker sig sundhedsindsatsen, og hvad der virker for dem.

Figur 21: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg ville gerne deltage i tilbud som fx motion, kostvejledning, rygestopkurser og lignende, hvis de lå i min arbejdstid? Sektor.



Antal besvarelser: 1682 – kun medlemmer der pt. er i arbejde er blevet stillet spørgsmålet. Alle 6 medlemmer uden sektortilhørsforhold er pt. ikke i arbejde og figuren fremstiller derfor ikke svar fra gruppen "Uden sektor".

FOAs medlemmer er blevet stillet følgende åbne spørgsmål: **Hvilke sunde tiltag synes du, det ville være en god idé at indføre på din arbejdsplads udover dem, der evt. allerede er?**

Antal besvarelser: 1682 – kun medlemmer der pt. er i arbejde er blevet stillet spørgsmålet. 647 medlemmer har valgt at svare på det åbne spørgsmål. Det svarer til 38 procent af de adspurgte.

Halvdelen af dem, der har valgt at svare, synes det ville være en god ide at indføre "motion i arbejdstiden eller i forlængelse af arbejdstiden" særligt fælles hold eller gratis adgang til motionscentre foreslås. Se bilag 2

Et medlem skriver følgende "Gymnastik i arbejdstiden sammen med de ældre, som bor der - en rigtig sund, sjov fælles ting hver dag;-). Lidt i stil med mor/barn gymnastik, bare for voksne altså personale og borgere. Det er også godt for fællesskabet og samarbejdet. Og ikke mindst er det lidt at grine af ;-)" 57-årig Social og sundhedshjælper. Se bilag 2

To ud af fem foreslår sunde kostordninger på arbejdet, særligt frugtordning ønskes, men også sunde måltider ønskes tilgængeligt. Et medlem skriver: "Gratis frugt og grønsager.

Maden i cafeteriet er alt for fed med alt for meget sukker. Maden er som den blev lavet for 30 år siden, økologisk mad findes ikke, maden er kølemad, som den der serveres til pensionister” 47-årig plejehjemsassistent. Se bilag 2

En ud af tre foreslår massage og også vejledning i form af coaching, diætist eller psykologhjælp er ønskværdigt for FOAs medlemmer. Nogle foreslår tid til at holde pause som et sundt tiltag. Det drejer sig kun om knapt 5 procent, men det er bemærkelsesværdigt, fordi det ikke umiddelbart er et oplagt svar indenfor den almene sundhedsdiskurs, hvor sundhed primært forstås som influeret af fysiske faktorer. Se bilag 2

Kun 3 procent synes ikke, at det er en god ide at indføre sunde tiltag på arbejdspladsen.

På spørgsmålet: ”hvilke sunde tiltag synes du, det ville være en god idé at indføre på din arbejdsplads udover dem, der evt. allerede er?” havde medlemmerne også mulighed for at svare: ”jeg er tilfreds med udbuddet af sunde tiltag på min arbejdsplads som det er i dag” og ”jeg synes ikke, at det er en god ide at indføre sunde tiltag på arbejdspladsen” samt ”ved ikke”. Der er kun 3 procent, der ikke synes, at det er en god ide at indføre sunde tiltag på arbejdspladsen. (Figur ikke vist)

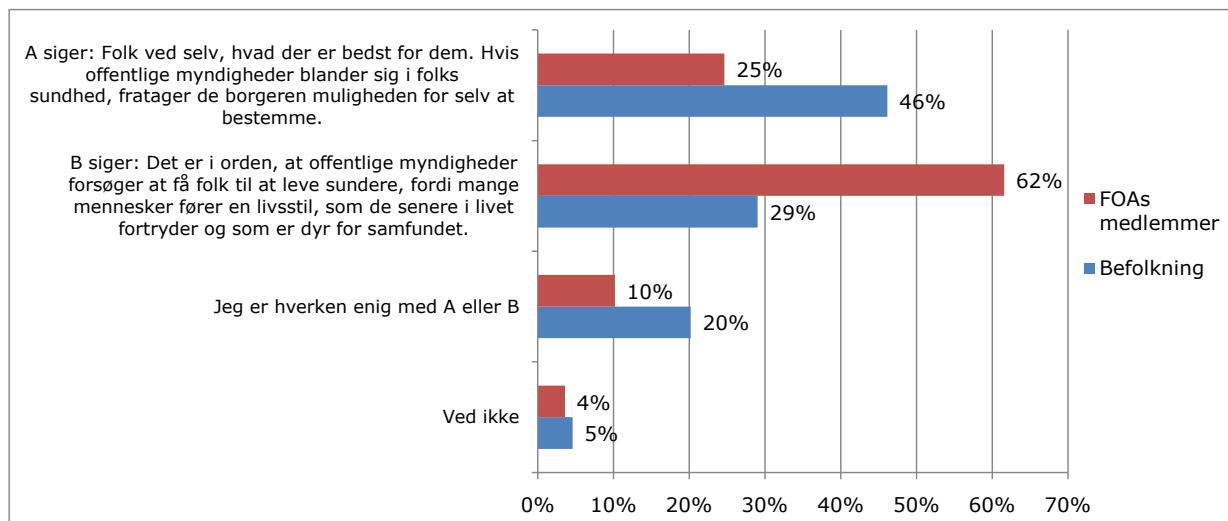
Antal besvarelser: 1682 – kun medlemmer der pt. er i arbejde er blevet stillet spørgsmålet.

Offentlige myndigheder må gerne blande sig i FOA-medlemmernes sundhed

Mere end tre ud af fem FOA-medlemmer (62 procent) synes, at det er i orden, at offentlige myndigheder forsøger at få folk til at leve sundere. FOAs medlemmer er tilsyneladende mere åbne for indblanding end befolkningen er. Der er 29 procent af befolkningen, der mener at der er i orden, at det offentlige griber ind (bemærk forskel i spørgsmålsformulering)

En ud af fire FOA-medlemmer (25 procent) mener, at folk selv ved, hvad der er bedst for dem, se figur 22.

Figur 22: Forestil dig en dialog mellem to personer - A og B. Hvilken af de følgende 2 personer er du mest enig med?

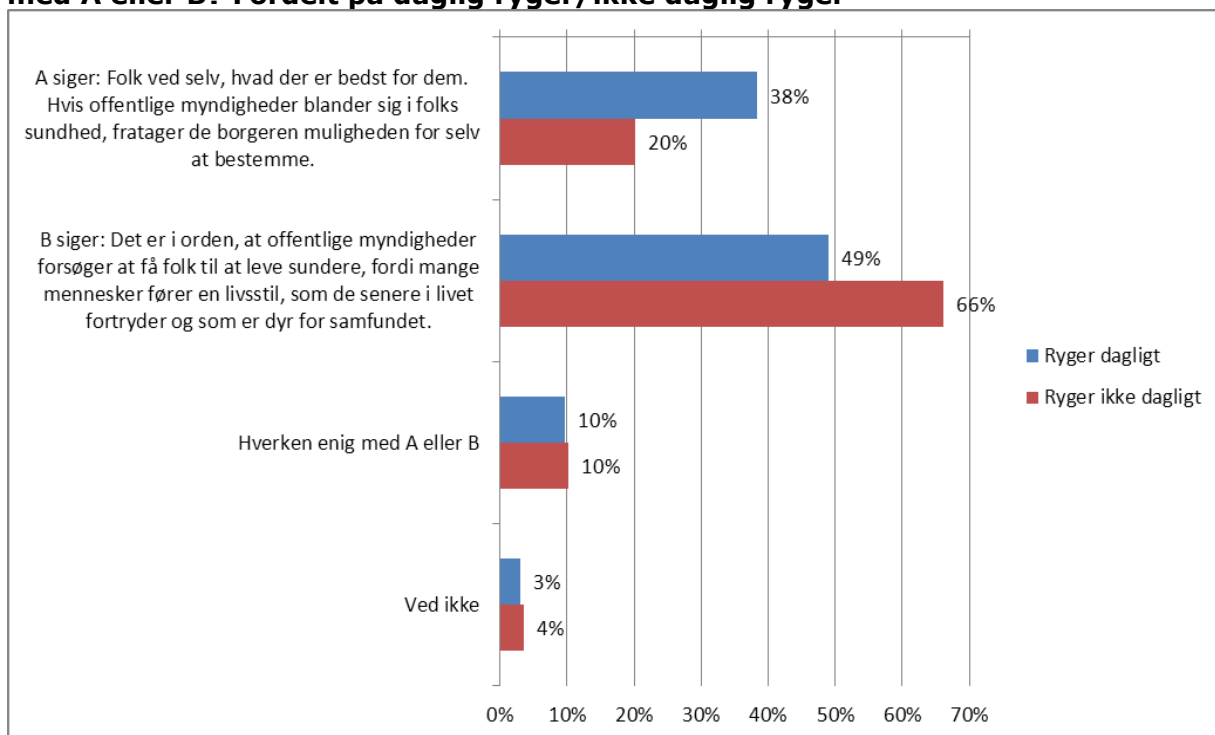


Kilde: Tallene fra FOAs medlemmer stammer fra MedlemsPuls om sundhed maj 2011 (1952 besvarelser). Tallene fra Befolkning stammer fra Trygfonden og Mandag Morgens undersøgelse "Fremtiden Forebyggelsen" fra 2008 (2006 besvarelser). Ordlyden i spørgsmålet til befolkningen er forskellig fra spørgsmålet til FOAs medlemmer, men pointen er søgt bibeholdt. Svarkategorierne i Fremtidens Forebyggelse lyder således: A siger: Folk ved selv, hvad der er bedst for dem. Offentlige indgreb ender let i formynderi. B siger: Mange mennesker fører en livsstil, som de senere i livet fortryder. Derfor er det i orden, at det offentlige griber ind.

Rygere har en negativ holdning til offentlig indblanding i sundhedsspørgsmål.

Der er næsten dobbelt så mange rygere som ikkerygere, der mener, at folk selv ved, hvad der er bedst for dem og at muligheden for selv at bestemme fratages, hvis offentlige myndigheder blander sig (rygere: 38 procent, ikkerygere: 20 procent). Der er flere ikkerygere (66 procent) end rygere (49 procent), der mener, at det er i orden, hvis det offentlige forsøger at få folk til at leve sundere, se figur 23. Der er ingen sammenhæng mellem overvægt og en negativ holdning til indblanding (figur ikke vist).

Figur 23: Forestil dig igen en dialog mellem 2 personer – A og B. Er du mest enig med A eller B? Fordelt på daglig ryger/ikke daglig ryger

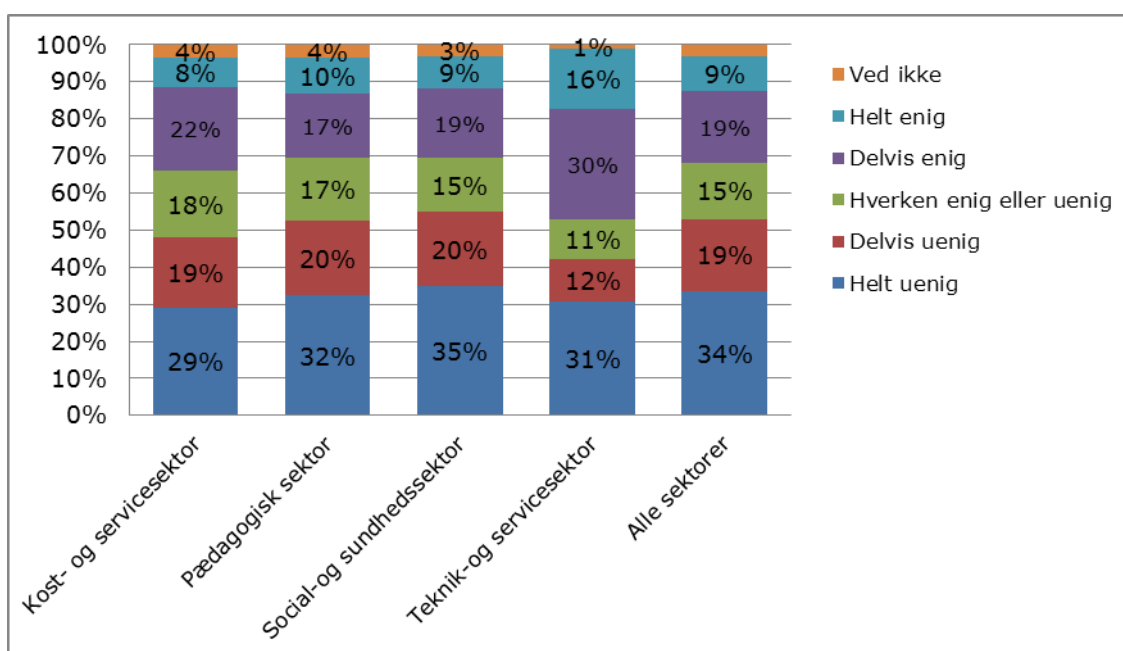


Antal besvarelser: 1885. Medlemmer der har svaret "Ved ikke" eller "Ønsker ikke at oplyse" er ikke medtaget i analysen. Forskellen mellem ryger/ikke ryger og holdning til samfundets indblanding i borgernes sundhed er signifikant ($X^2 = 61,286$, $df=3$, $p=0,000$). Ingen celler har en forventet værdi under 5)

Tre ud af ti er åbne for krav til deltagelse i sunde tiltag.

Lidt over halvdelen af FOAs medlemmer er helt eller delvist uenige i, at det er en god ide, at der i en ansættelseskontrakt stilles krav til medarbejderen om deltagelse i sunde tiltag. S. figur 24. Men det efterlader stadig tre ud af ti med en positiv holdning til udsagnet. Der er en stærk sammenhæng mellem folk, der er ryger dagligt og uenighed i, at krav er en god ide. Sammenhængen gælder også i forhold til overvægt, men den er ikke stærk. Sammenhængen er statistisk signifikant (figur ikke vist).

Figur 24: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Det er en god ide, at der i en ansættelseskontrakt stilles krav til medarbejderens deltagelse i sunde tiltag som f.eks. rygestopkurser, motion eller vejledning? Sektor.



Antal besvarelser: 1904

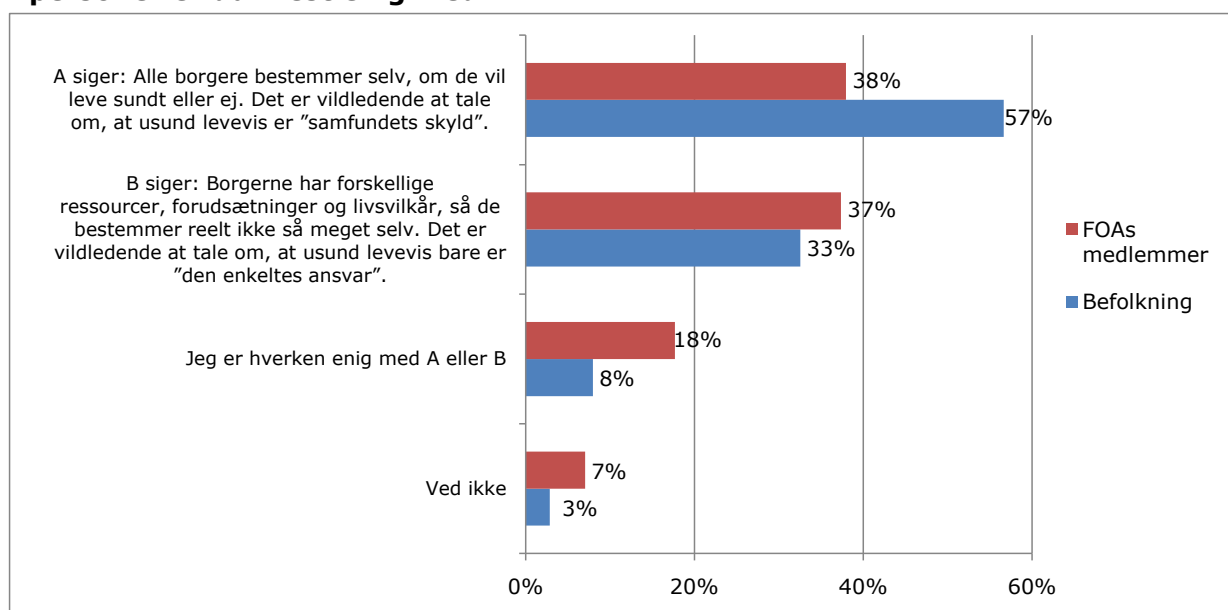
6 respondenter samlet i kategorien "uden sektor" er ikke vist, men deres svar er repræsenteret under "alle sektorer"

FOAs medlemmer er mindre individorienterede end befolkningen, når det kommer til spørgsmålet om ansvar og årsag i sundhedsøjemed.

Der er færre af FOAs medlemmer, der mener, at det er vildledende at tale om, at usund levevis er samfundets skyld (38 procent) end befolkningen (befolkning 58 procent).

Sammenlignet med befolkningen er der flere af FOAs medlemmer, der mener, at borgerne har forskellige ressourcer, forudsætninger og livsvilkår, og at det derfor er vildledende at tale om, at usund levevis bare er "den enkeltes ansvar" (FOA: 37 procent, befolkning: 33 procent), se figur 25.

Figur 25: Forestil dig en dialog mellem to personer - A og B. Hvilken af de følgende 2 personer er du mest enig med?

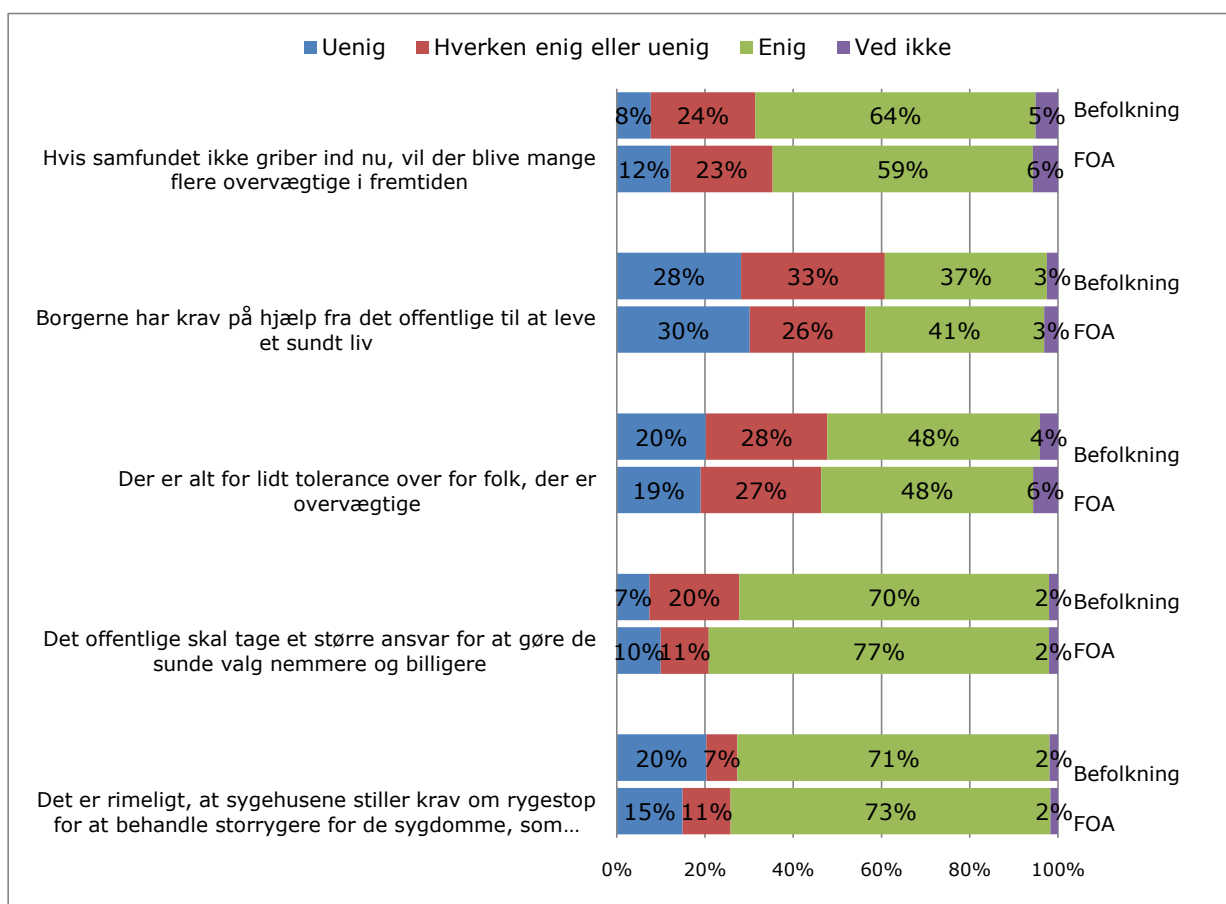


Kilde: Tallene fra FOAs medlemmer stammer fra FOAs MedlemsPuls om sundhed maj 2011 (1963 besvarelser). Tallene fra Befolkning stammer fra Trygfonden og Mandag Morgens undersøgelse "Fremtiden Forebyggelsen" fra 2008 (2006 besvarelser). Fremtidens Forebyggelse nævner i svarmulighed "B" ikke "livsvilkår".

FOAs medlemmer er åbne overfor styring, hjælp og indblanding i egen sundhed.

FOAs medlemmer og befolkningen er stort set enige om forhold som styring, hjælp og indblanding i egen sundhed. Der er en lille tendens til at FOAs medlemmer er mere åbne for hjælp og styring end befolkningen. Tre ud af fem er enige i, at hvis samfundet ikke griber ind nu, vil der blive flere overvægtige i fremtiden (FOA: 59 procent, Befolkning: 64 procent) der er lidt flere FOA medlemmer (12 procent) end befolkningen (8 procent), der er uenige heri, se figur 26.

Figur 26: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?



Kilde: Tallene fra FOAs medlemmer stammer fra MedlemsPuls om sundhed maj 2011 (1937 til 1940 besvarelser). Tallene fra Befolkning stammer fra Trygfonden og Mandag Morgens undersøgelse om sundhed "Fremtiden Forebyggelsen" fra 2008 (2006 besvarelser).

To ud af fem siger, at borgerne har krav på hjælp fra det offentlige til at leve et sundt liv. Det gælder for lidt flere FOA-medlemmer end for befolkningen (FOA: 41 procent, Befolkning: 37 procent) samtidig er der lidt flere af FOAs medlemmer, der er uenige i udsagnet (FOA: 30 procent, Befolkning: 28 procent). Halvdelen af befolkningen og FOAs medlemmer er enige i at der er alt for lidt tolerance overfor folk, der er overvægtige, se figur 26.

Syv ud af ti er enige i, at det er rimeligt, at sygehusene stiller krav om rygestop for at behandle storrygere for de sygdomme, som skyldes rygning (FOA: 73 procent, Befolkning: 71 procent).

70 procent af befolkningen mod 77 procent af FOAs medlemmer er enige i, at det offentlige skal tage et større ansvar for at gøre de sunde valg nemmere og billigere, se figur 26.

FOAs medlemmer er blevet stillet følgende åbne spørgsmål: **Har du nogle ideer til, hvad samfundet kunne gøre, for at du kunne forbedre din sundhed yderligere?**

Antal besvarelser: 1904. 619 medlemmer har valgt at svare på det åbne spørgsmål. Det svarer til 33 procent af de adspurgte.

Ca. halvdelen (45 procent) af dem, der har valgt at svare foreslår billigere sunde fødevarer. For eksempel skriver et medlem følgende: "sæt momsen ned på sunde/vigtige fødevarer, som de har gjort det i andre EU lande eksempelvis Sverige og Grækenland, så os som ligger i den lave ende af lønskalaen, også får råd til at købe det sunde" 58-årig Køkkenassistent.

Se bilag 1

Også billigere og bedre sunde valgmuligheder i nærområdet er et hyppigt forslag (22 procent)

"Jeg ville ønske, at der var nogle aktiviteter i min lille by. Vi har fået zumba til byen, men det foregår om formiddagen, hvor jeg er på arbejde, så når jeg har fri, er der ikke noget. Så skal jeg køre efter det, og det bliver ikke til noget" 53-årig Køkkenassistent. Se bilag 1

9 procent benytter muligheden for at komme med sin holdning til at sige, at det ikke er samfundets opgave at forbedre borgernes sundhed. Et medlem skriver for eksempel:

"NEJ, vi skal holde op med hele tiden at fokusere på, hvad samfundet skal gøre. Der er ikke noget at sige til, at vi bliver mere og mere uselvstændige og skyder alt ansvar fra os. 51 årig social- og sundhedsassistent.

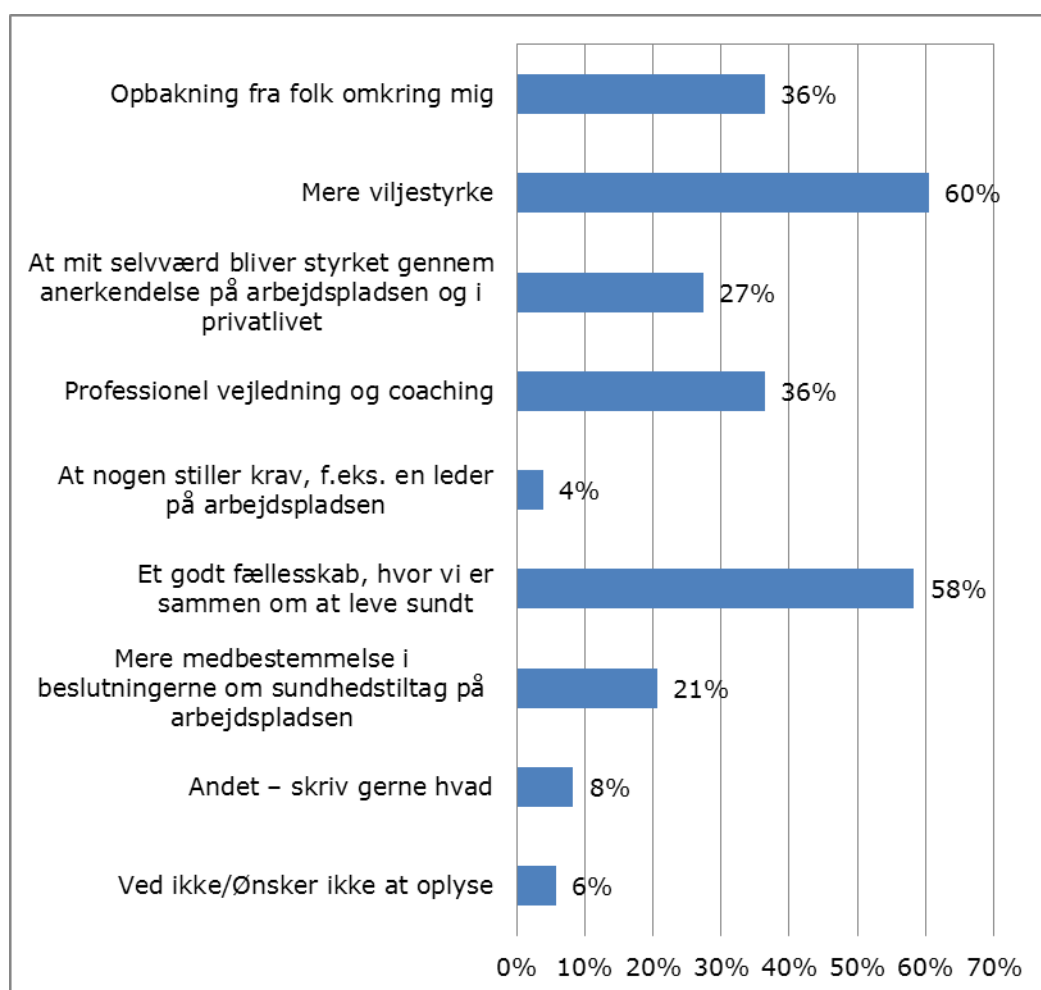
Et andet medlem skriver:

"Ethvert menneske har ret til at træffe beslutninger vedrørende sig selv, blot det ikke går ud over andre. Fri mig for at den sundhedsmoral" 58årig dagplejepædagog. Se bilag 1

Fællesskab og viljestyrke er primus motor for sundheden.

Figur 27 viser, at mere viljestyrke og et godt fællesskab er de to faktorer, som næsten 2 ud af 3 medlemmer angiver som de vigtigste faktorer, for at medlemmerne skulle lykkes med, at leve sundere end de gør i dag. 36 procent af medlemmerne angiver, at opbakning fra folk omkring dem og professionel rådgivning er en af de tre vigtigste faktorer for, at de kunne komme til at leve sundere. Krav har ikke betydning for, om FOAs medlemmer lykkes med at leve sundere, se figur 27.

Figur 27: Hvis du skulle leve sundere, end du allerede gør, hvilke af følgende faktorer ville så have betydning for, om det lykkedes? - Du bedes vælge de 3 vigtigste faktorer.

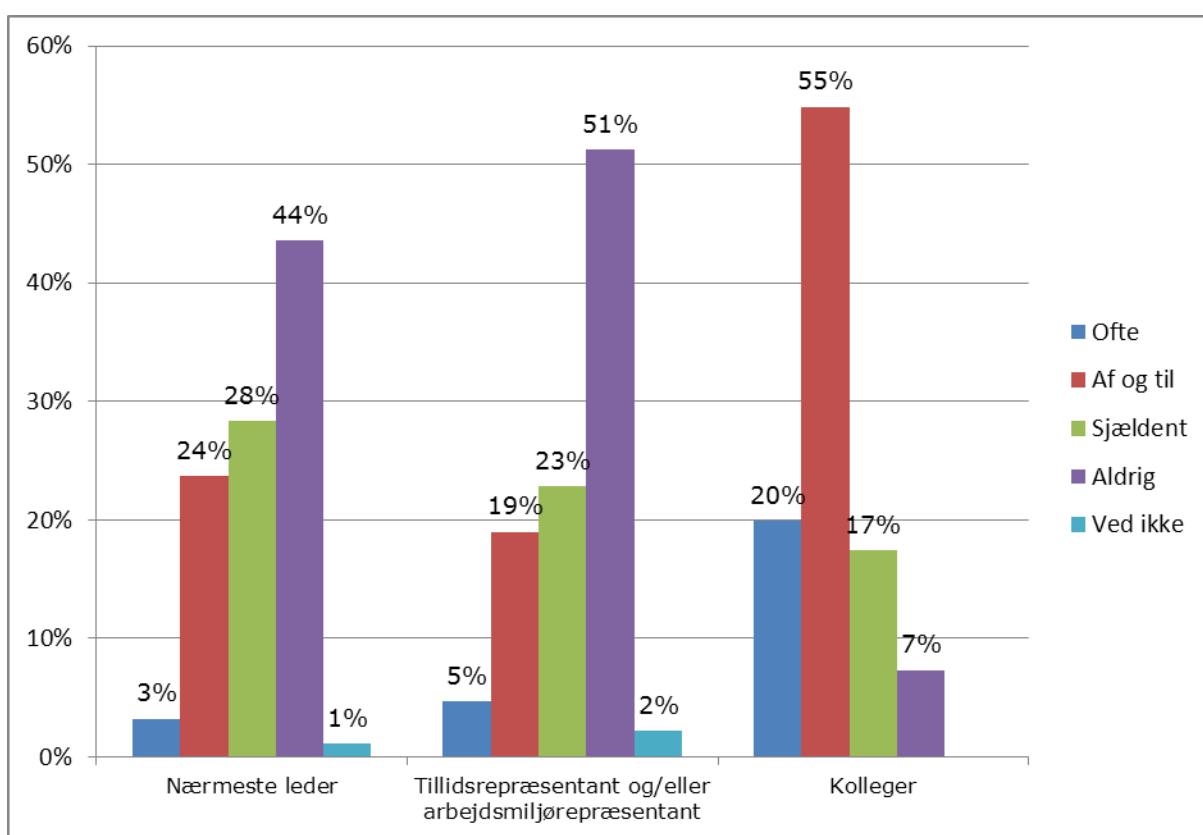


Antal besvarelser: 1981 personer har besvaret spørgsmålet, de har angivet i alt 5098 svar. Det svarer til at hver person i gennemsnit har angivet 2,6 svar på spørgsmålet. Procenten er beregnet med base i de 1981 personer.

Tre ud af fire af FOAs medlemmer bruger deres kolleger til at tale om sundhed.

Medlemmerne taler i højere grad med deres kolleger end med den nærmeste leder eller tillidsrepræsentant/arbejdsmiljørepræsentant om sundhed på arbejdspladsen. Hvert femte medlem taler ofte med kolleger om sundhed på arbejdspladsen, mens kun henholdsvis 3 og 5 procent ofte taler med nærmeste leder og TR. Halvdelen af medlemmerne taler aldrig med TR om sundhed på arbejdspladsen, se figur 28.

Figur 28: Hvor ofte taler du med følgende personer om sundhed på din arbejdsplads - det kan fx være om rygestopkurser, motion, psykisk overskud, kost og lignende?

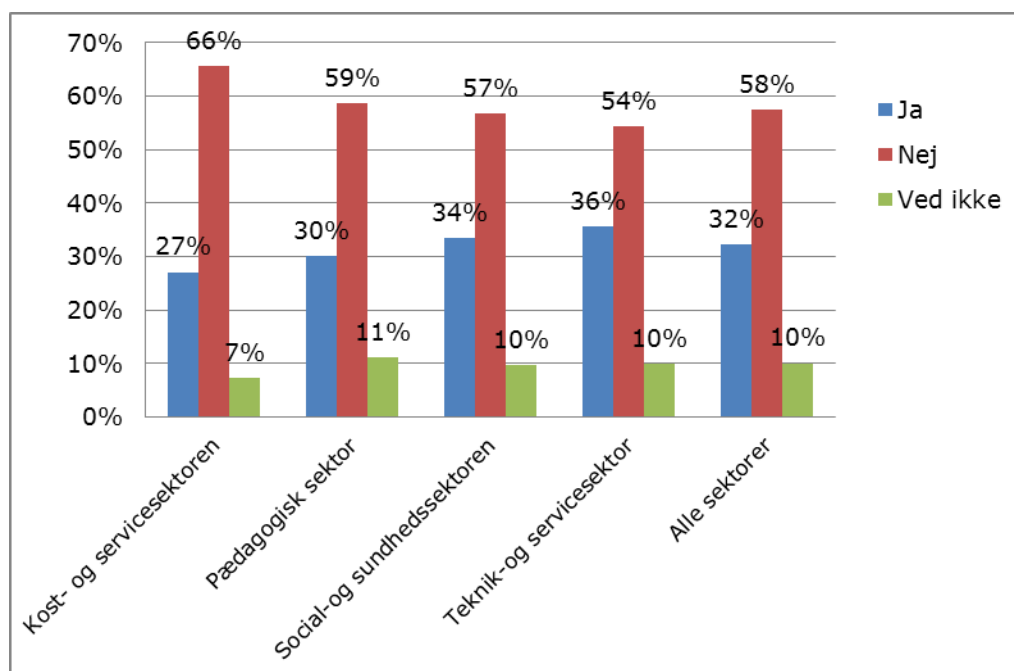


Antal besvarelser: 1762. Kun medlemmer der pt. er tilknyttet en arbejdsplads har fået stillet spørgsmålet.

En ud af tre af FOAs medlemmer har oplevet arbejdet som platform til at blive sundere.

Tre ud af fem FOA-medlemmer (58 procent) har ikke oplevet at nogen eller noget på deres arbejdsplads har fået dem til at blive sundere. En tredjedel af FOAs medlemmer (32 procent) har oplevet at være blevet sundere på arbejdet, se figur 29.

Figur 29: Har du oplevet, at nogen personer eller noget på dit arbejde har fået dig til at blive sundere? Fordelt på sektor.



Antal besvarelser: 1762. Kun medlemmer der pt. er tilknyttet en arbejdsplads har fået stillet spørgsmålet.

De medlemmer der har oplevet at være blevet sundere på arbejdet har fået stillet følgende åbne spørgsmål: **"Hvem eller hvad på dit arbejde har fået dig til at blive sundere?"**

475 medlemmer ud af 579 har valgt at svare på spørgsmålet. Det svarer til 82 procent af de adspurgte.

Over halvdelen (55 procent) svarer, at det er fællesskabet eller en kollega, der har fået dem til at blive sundere. Et medlem skriver følgende: "Vi taler tit om sundhed og motion på mit aftenhold. For eksempel skulle jeg have et nr. større i uniform efter Julen, og mit mål var ikke at skulle skifte. Det hjalp mine kolleger mig med. Jeg har nu tabt mig, så det ikke bliver aktuelt." 58-årig Social og sundhedsassistent. Se bilag 3

En anden skriver: "Arbejdspladsens sundhedscoach er foregangskvinde både i de små motionstiltag og kampagnerne, og hun er meget oplysende om, hvad sund kost gør ved kroppen. Hun støtter kollegaer i deres beslutninger og er den, der giver drive til det lange træk." 57-årig Plejehjemsassistent.

En ud af fire nævner motion i forbindelse med arbejdet som det, der har gjort dem sundere. Og hver femte siger, at kosten og vejledning har gjort dem sundere. Enkelte (5 procent) skriver at sundhedstilstanden blandt brugere eller kolleger har haft afskrækkende virkning på dem og at det har fået dem til at ændre egen adfærd. Se bilag 3

Medlemmernes sunde ideer.

Svarene på de åbne spørgsmål har for langt størstedelens vedkommende været forslag om kendte sundhedsordninger eller tiltag, som for eksempel frugtordning på arbejdspladsen tilskud til motion eller momsfrige sunde fødevarer. Men der er også nogle svar, der rummer nye konkrete ideer og alternativer til forbedring af sundhedsindsatsen både på arbejdet og i samfundet.

De følgende citater er derfor ikke udtryk for nogen repræsentativitet, men derimod er det ideer, der udspringer af det enkelte medlems erfaring og opfindsomhed. Medlemmerne foreslår:

"At nutidige sundhedstiltag promoveres ved argumentation og gode tiltag, der fremmer folkesundheden arrangeres, så man deltager af lyst. Det er p.t. en tendens til at "fremme" sundhedstiltag ved en forbudsregulering, hvor man stigmatiserer rygere og overvægtige. Hvilket efter min mening er aldeles misforstået omsorg for sine medmennesker, men så absolut billigere og lettere at gennemføre."

"At sidde stille på en stol lænet godt tilbage og lukke øjnene i ca. 20 minutter. Det giver ny energi til at fortsætte."

"Anerkendelse fra ledelsen over for medarbejdere, der sjældent er syge, vi sørger for stabilitet, når der er mange sygemeldte. Jeg kan godt mærke på min psyke og min krop, når der er ekstra travlt pga. af fravær."

"Dagplejedagen kunne måske laves som motionsdag."

"Gratis rygestop *også selve præparaterne*"

"Det er meget dårligt oplyst, hvilke ordninger, der er aftalt på min arbejdsplads, man skal selv lede efter det"

"Indflydelse på sundhedsordninger. Det er for dårligt at vi ikke kan enten vælge eller fravælge det gennem vores fagforening."

"Man kunne lave en fælles ugentlig vejning - eller nogle møder, hvor vi kunne motivere hinanden og udveksle gode råd/opskrifter."

"Jeg cykler dagligt fra bruger til bruger - i stedet for at tage egen bil, MC eller taxa. Det burde opprioriteres således at det var attraktivt at cykle. F.eks ved pointgivning, lokalløn, cykelserviceordning, tilskud til nye dæk, bremses, hjelm o s v. Lige nu er der kun et latterligt tillæg på kr. 116 om måneden. Det dækker ikke engang lapningerne ved punktering."

"Alle de tiltag der findes, foregår om dagen, og som dagplejer kan man ikke gå midt i arbejdstiden, derfor har man som dagplejer ikke mulighed for at bruge tiltagene."

"Mulighed for nedsættelse i arbejdstid i bytte for f.eks. motion i kortere perioder."

"Walk and talk-samtaler"

"Jeg tror, at større tillid og åbenhed generelt ville gøre os trygge, så vi turde tale om disse personlige ting. Der er aldrig tid til det, og vi savner at få at vide, at vi er værdsatte og gør et smadder godt stykke arbejde."

"Har lige været på overlevelseskursus med mine kollegaer, og det er med til at styrke fællesskabet, og det var rigtigt godt. Skaber arbejdsglæde og motivation."

"Coaching enkeltvis og i gruppe - fordel: større arbejdes glæde samt fagligsparring.

Flere infomøder og erfaringsmøder. Konflikthåndtering generelt - skulle sidestilles med et 1. hjælp kursus."

"Jeg kunne godt have brug for en diætist. Jeg spurgte min læge, om vi kunne komme til en sådan. Hvordan skal kosten være, og hvordan lyder opskrifterne, når min mand er diabetiker og er nyresyg - og jeg skal tabe mig over 20 kg, og gerne herefter holde vægten? Vi kunne ikke komme til en diætist, var svaret fra lægen. Ærgerligt!

Det ville også hjælpe mig, hvis min nærmeste chef ville spørge til mig og min vægt af og til. Hvordan går det? Jeg fortjener ros! 58-årig social og sundhedshjælper”

At De arbejdsløse kommer ud i arbejde, så vi bliver flere om arbejdet og stress undgås (MÅSKE). Så vi får overskud til at tænke på og gøre noget ved vores sundhed.”

”At vi i regionene fik samme muligheder som personalet som er kommunalt ansat i.f.t sundhedsordninger”

”Gratis psykolog bistand til at finde ind til årsagen til spise-problemer.”

”Forbud virker direkte modsat på mig. Jeg er dødtæt af kræftens bekæmpelse af rygning, sol m.m. De fleste ved udmærket godt, hvad der er sundt og usundt, men mange mennesker har det ikke godt med sig selv, og får det sikkert meget være af, at der bliver peget fingre af, at de ryger, drikker, spiser for mange kager og bliver tykke og fede af det. Forbud hjælper ikke for folk med problemer, de får dårlig samvittighed, og hvad skal de bruge den til? - mindre selvværd?”

”Det er vigtigt, at der er nogle ildsjæle på arbejdspladsen - motion er vigtigt, men sammenholdet og det sociale er mindst lige så vigtigt.”

”Hjælpe foreningerne i byerne med at få bedre faciliteter og sportshaller, og ikke tage tilskuddet fra foreningerne til at give til eliten. For 5 år siden fik foreningerne større tilskud pr. medlem, hvorfor satte de det ned??? kommunerne er ved at nedlægge de små foreninger, da tilskuddene i dag er minimale.”

”Jeg er så heldig at have kontakt med en sundhedscoach Per Rasmussen som kører Tankekuren se Facebook. Her modtager jeg sms, som flytter mig i den rigtige retning. Alle tykke mennesker ved godt, hvad man "burde" gøre. Men får det ikke gjort. I stedet flytter han dine tanker i en mere positiv retning. Bevægelse som Per siger giver energi. Vores danske Chris Mcdonald”

”Egenligt kunne det være interessant, hvis man indførte netop disse Medlemspulsspørgsmål på en arbejdsplads. Det ville give mere indflydelse for den enkelte, fremfor at det evt. er 6, som laver dagsordenen for 100 samt hjælpe en Leder med at opfange signaler af negativ art og handle prompte, fremfor ved en Trivselsmåling.”

”Sæt livstilskurser på aftenskoleprogrammerne”

Metode

Undersøgelsen er gennemført via forbundets elektroniske medlemspanel MedlemsPulsen i perioden 29. april -11. maj 2011. Undersøgelsen vedrørte også andre emner end sundhed.

Deltagerne i panelet er sammensat af medlemmer, der har meldt sig til panelet via forbundets hjemmeside og tilfældigt udvalgte medlemmer, som er hvervet for at sikre en bred repræsentation fra forbundets sektorer mv.

Der blev udsendt én påmindelse til medlemmerne i indsamlingsperioden.

1.904 medlemmer har gennemført undersøgelsen fuldt ud, det svarer til 52 procent af de inviterede. Svarprocenten er lidt lavere end i flere andre undersøgelser via medlemspanelet.

Analysen er udført på data, som er vægtet for sektortilhørsforhold.

Undersøgelsens bilag kan rekvireres ved henvendelse til Kasper Manniche, Kampagne og analyse, e-mail: kman@foa.dk