



FOA Kampagne & Analyse  
September 2010

## **Det siger FOAs medlemmer om frokost og madordninger på deres arbejdsplads**

FOA gennemførte i perioden 25. august til 2. september 2010 en undersøgelse blandt de erhvervsaktive deltagere i forbundets medlemspanel om frokost- og madordninger på arbejdspladsen.

1.888 medlemmer deltog fuldt ud i undersøgelsen, hvortil 3.002 medlemmer modtog invitationsmailen. Det giver en svarprocent på næsten 63 procent. Det ligger på samme niveau, som undersøgelser til medlemspanelet plejer at ligge på, og må anses for tilfredsstillende.

Resultaterne i undersøgelsen er vægtet for sektor, for at tage højde for en ikke fuldkommen repræsentativitet blandt deltagerne.

Hovedkonklusionerne i undersøgelsen er:

- 42 procent af FOAs medlemmer har mulighed for at benytte sig af en kantine eller madordning på deres arbejdsplads.
- 15 procent af medlemmerne benytter sig af en kantine eller madordning på arbejdspladsen. Ser man udelukkende på de medlemmer, der har adgang til en kantine eller madordning, er der 36 procent, der benytter sig af dette tilbud.
- Af dem, der ikke benytter sig af tilbuddet, svarer 43 procent, at det er fordi kantinen/madordningen er for dyr.
- Der er naturligt en stor forskel på hvilke muligheder, der er for madordning eller kantine afhængigt af, hvor man arbejder. Dette giver sig fx udslag i, at kun 15 procent af dagplejerne, men hele 92 procent af de ansatte på sygehusene har adgang til en kantine eller madordning.
- Blandt de medlemmer, der primært arbejder i dagtimerne er andelen, der har muligheder for at benytte sig af en kantine/madordning 42 procent, mens den for medlemmer med natarbejde kun er 20 procent.
- Medlemmerne mener generelt at det måltid, de indtager på arbejdspladsen er sundt. Således svarer 82 procent, at deres måltid altid eller som regel er sundt. Dog svarer 43 procent af de medlemmer, der har adgang til kantine/madordning, at de i høj grad eller nogen grad kunne tænke sig, at ordningen blev sundere.
- 66 procent af medlemmerne har ret til betalt frokostpause, men kun 18 procent af disse holder altid hele deres pause. 22 procent holder sjældent eller sldrig hele deres frokost-/spisepause.

### Medlemmernes arbejdstider

Af deltagerne i undersøgelsen har 74 procent overvejende dagarbejde. Man må forvente, at der blandt disse medlemmer i højere grad har adgang til kantine el.lign. Dette vil der løbende blive fokuseret på i notatet.

**Tabel 1. "Hvordan er din arbejdstid?"**

	Respondenter	Procent
Jeg har overvejende dagarbejde	1.412	74
Jeg har overvejende aftenarbejde	205	11
Jeg har overvejende natarbejde	76	4
Jeg har skiftende arbejdstider	222	12
Ved ikke	5	0
I alt	1.920	100

### Medlemmernes adgang til kantine eller anden madordning

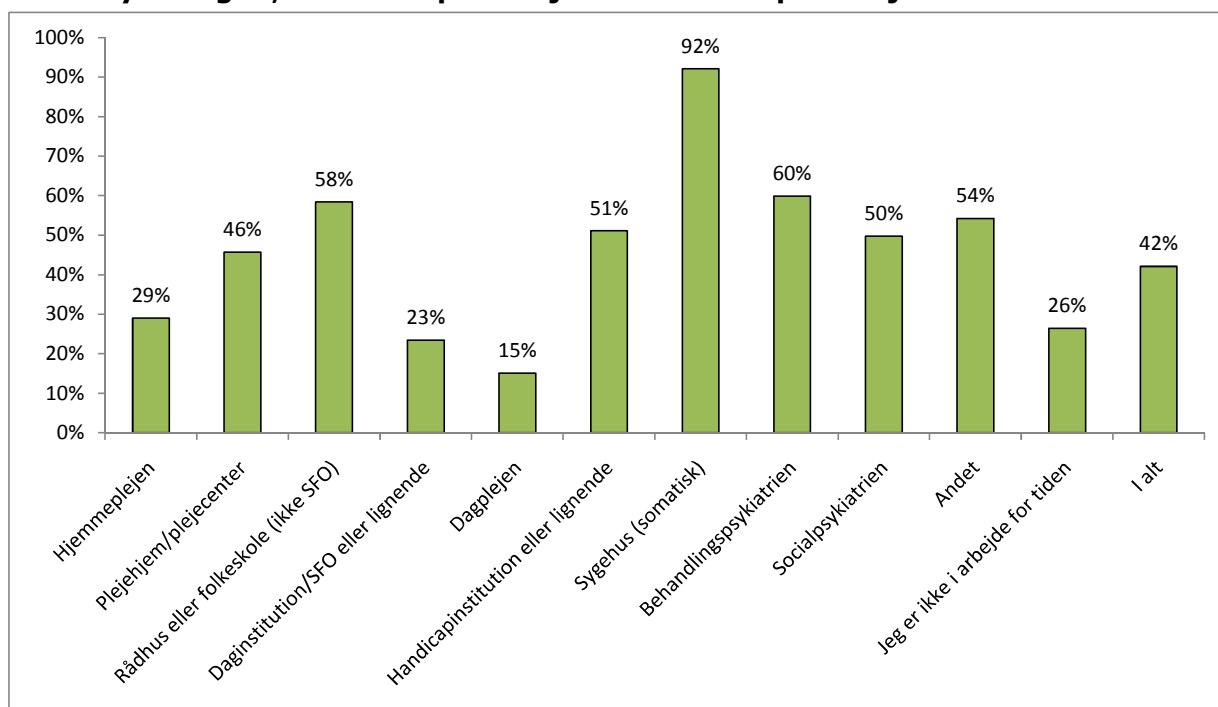
42 procent af medlemmerne i undersøgelsen har svaret, at der på deres arbejdsplads er en kantine eller en anden madordning, som de kan benytte sig, når de er på arbejde.

**Tabel 2. "Er der en kantine eller en anden madordning på din arbejdsplads, som du kan benytte dig af, når du er på arbejde?"**

	Respondenter	Procent
Ja	803	42
Nej	1.080	57
Ved ikke	22	1
I alt	1.905	100

Fordeler man disse resultater på, hvor medlemmerne arbejder, er der stor forskel mellem forskellige arbejdssteder. Således er der naturligt nok kun 15 procent i dagplejen, der har adgang til en madordning, mens hele 92 procent af de ansatte på sygehusene har adgang til en kantine/madordning.

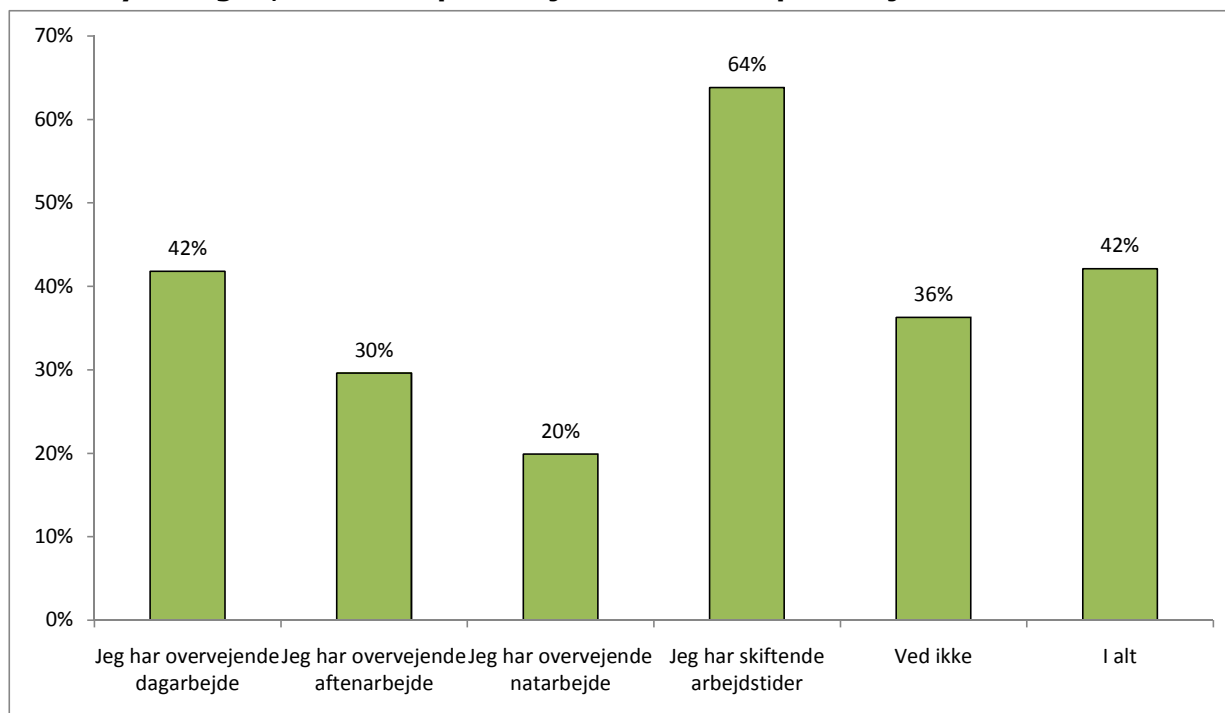
**Figur 1. "Er der en kantine eller en anden madordning på din arbejdsplads, som du kan benytte dig af, når du er på arbejde?" – fordelt på arbejdssted**



Antal svar i alt = 1.905

Der er også stor forskel på, hvornår arbejdstiden ligger. De medlemmer, der har overvejende aften- eller natarbejde, har sjældnere adgang til madordninger end de, der primært arbejder i dagtimerne.

**Figur 2. "Er der en kantine eller en anden madordning på din arbejdsplads, som du kan benytte dig af, når du er på arbejde?" – fordelt på arbejdstid**



Antal svar i alt = 1.905

### Medlemmernes hovedmåltider på arbejdet

85 procent af medlemmerne spiser som regel mindst ét hovedmåltid, når de er på arbejde. Det er meget varierende, hvor måltidet bliver indtaget. Kun 8 procent spiser et måltid i en kantine på arbejdspladsen, mens 46 procent spiser i et andet lokale på arbejdspladsen.

**Tabel 3. "Spiser du som regel mindst ét hovedmåltid (fx frokost eller aftensmad), mens du er på jobbet?"**

	Respondenter	Procent
Ja, i arbejdspladsens kantine	159	8
Ja, i andet lokale på arbejdspladsen	882	46
Ja, i borgerens hjem	125	7
Ja, i mit eget hjem	250	13
Ja, på farten mellem arbejdssteder	48	3
Ja, men stedet varierer	159	8
Nej, sjældent eller aldrig	238	13
Ved ikke	44	2
I alt	1.905	100

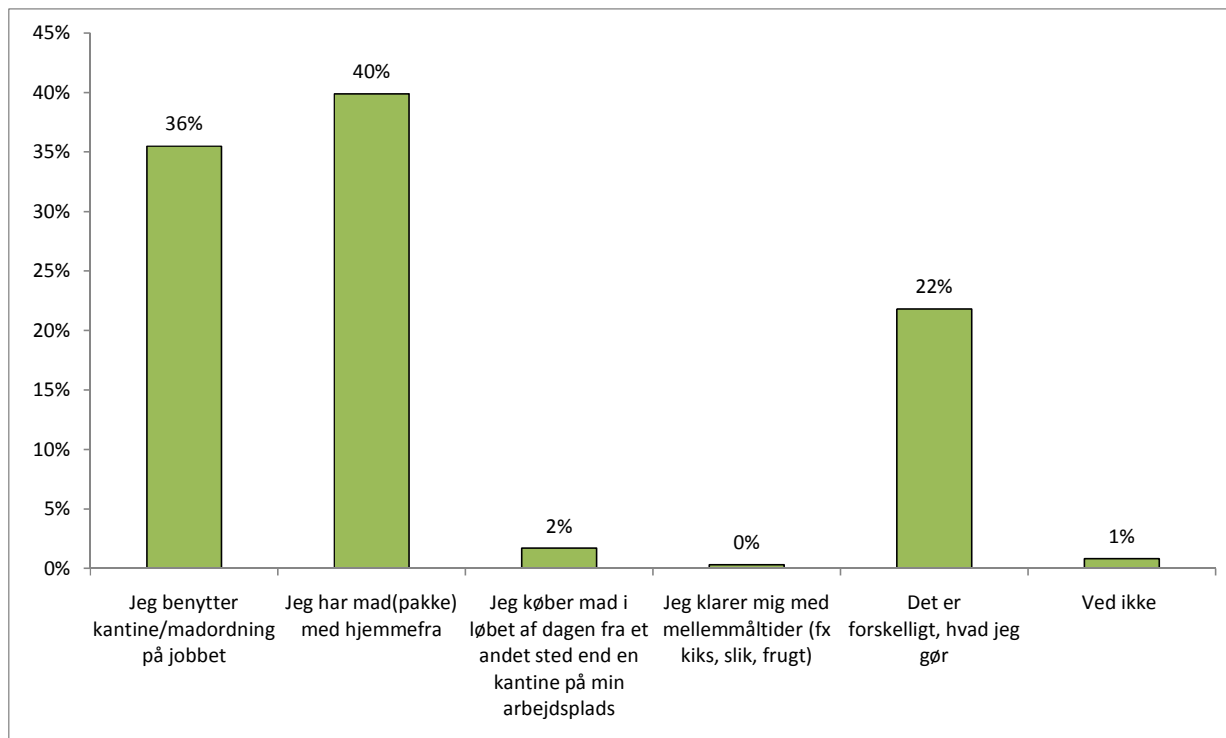
At 8 procent spiser i kantine på arbejdspladsen er dog ikke ensbetydende med, at kun 8 procent benytter en madordning. Tabel xx nedenfor viser, at 15 procent af medlemmerne benytter en kantine eller madordning på arbejdspladsen, mens 59 procent har mad med hjemmefra. Kun 2 procent svarer, at de køber mad et andet sted end fra kantinen på deres arbejdsplads.

**Tabel 4. "Hvor kommer dit hovedmåltid (fx frokost eller aftensmad) som hovedregel fra?"**

	Respondenter	Procent
Jeg benytter kantine/madordning på jobbet	242	15
Jeg har mad(pakke) med hjemmefra	948	59
Jeg køber mad i løbet af dagen fra et andet sted end en kantine på min arbejdsplads	30	2
Jeg klarer mig med mellemmåltider (fx kiks, slik, frugt)	16	1
Det er forskelligt, hvad jeg gør	315	20
Ved ikke	67	4
I alt	1.619	100

Ser man nærmere på de medlemmer, der har svaret, at de har en kantine på arbejdspladsen, og at de spiser mindst ét hovedmåltid, mens de er på arbejde, er det interessant at se, at kun 36 procent af medlemmerne faktisk benytter sig af den tilbudte madordning. 40 procent af de medlemmer, der har svaret, at der er en madordning, vælger at tage mad med hjemmefra.

**Figur 3. "Hvor kommer dit hovedmåltid (fx frokost eller aftensmad) som hovedregel fra?" – kun medlemmer, der har svaret, at der er en kantine/madordning på deres arbejdsplads**



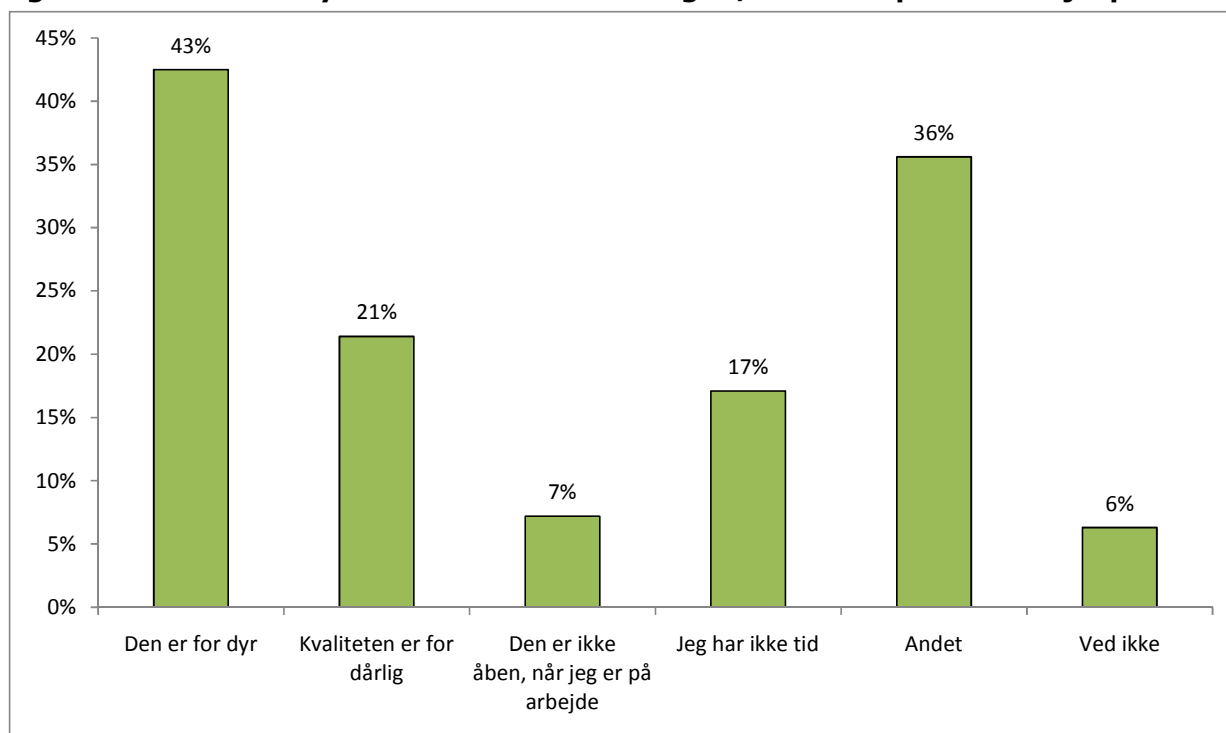
Antal svar: 719

Som svar på, hvorfor medlemmerne ikke benytter kantinen/madordningen på deres arbejdsplads svarer 43 procent, at den er for dyr, 21 procent at kvaliteten er for dårlig, mens 36 procent svarer "andet". Disse medlemmer har haft mulighed for at uddybe deres svar. Den mest fremtrædende forklaring blandt disse åbne svar er, at madordningen

#### ÅBNE SVAR

Her er der en naturlig variation i svarene, alt efter hvor medlemmerne arbejder. Daglejerne, der som oftest arbejder hjemme, har ikke samme mulighed for at benytte sig af kantine/madordning, hvilket afspejler sig i deres svar. Således svarer bare 3 procent af medlemmerne i dagplejen, at de benytter kantine/madordning. Det samme gør sig gældende blandt medlemmer i hjemmeplejen, hvor bare 4 procent, benytter sig af en madordning. Disse grupper har typisk mad med hjemmefra eller svarer, at det er forskelligt, hvad de gør eller "ved ikke". Dette dækker formentlig over, at fx dagplejerne ofte spiser sammen med børnene, og det derfor ikke er aktuelt med andre tilbud om mad. Blandt medlemmerne på handicapinstitutioner og på rådhus eller folkeskoler er andelen størst med henholdsvis 36 procent og 32 procent, der benytter kantine/madordning.

**Figur 4. "Hvorfor benytter du ikke madordningen/kantinen på din arbejdsplads?"**



Antal svar: 285 (de respondenter, der har svaret, at de har en kantine/madordning, men ikke benytter den).  
Anm: Der har været mulighed for at afgive flere svar. 285 respondenter har således afgivet 371 svar.

#### **Kvaliteten af eksisterende madordninger**

Blandt de medlemmer, der har angivet, at de har adgang til en kantine eller madordning på arbejdspladsen, svarer 43 procent, at de i høj grad eller nogen grad kunne tænke sig, at madordningen blev sundere, end den er i dag. 37 procent svarer, at de slet ikke kunne tænke sig, at kantinen/madordningen blev sundere, end den er i dag.

**Tabel 5. "I hvilken grad kunne du tænke dig, at kantinen/madordningen blev sundere, end den er i dag?"**

	Respondenter	Procent
I høj grad	164	20
I nogen grad	187	23
I mindre grad	79	10
Slet ikke, kantinen/madordningen er sund nok i dag	303	37
Ved ikke	75	9
I alt	809	100

### Medlemmerne spiser sundt

Alle de medlemmer, der har svaret, at de spiser mindst ét hovedmåltid på jobbet, er blevet spurgt, om dette måltid er sundt. Hertil svarer 82 procent, at det altid eller som regel er sundt. Kun 2 procent svarer, at måltidet sjældent eller aldrig er sundt.

**Tabel 6. "Vil du sige, at dit måltid på jobbet er sundt?"**

	Respondenter	Procent
Altid	245	20
Som regel	762	62
Nogle gange	193	16
Sjældent	24	2
Aldrig	1	0
Ved ikke	8	1
I alt	1.233	100

Ser man isoleret på de medlemmer, der har svaret, at de benytter kantine/madordning er fordelingen omtrent den samme. Her svarer 76 procent, at måltidet altid eller som regel er sundt, mens 22 svarer, at det nogle gange er sundt og kun 2 procent svarer, at det sjældent er sundt.

30 medlemmer eller 2 procent har svaret, at de køber mad et andet sted end i en kantine el.lign. på arbejdspladsen. Heraf svarer 21, at de typisk køber deres mad i supermarkeder. Kun 9 medlemmer i undersøgelsen eller under ½ procent køber således mad fra fx bager, pizzeria grillbar eller andre fast food-tilbud.

### Medlemmernes rettigheder til frokostpause

Blandt medlemmerne har 66 procent, som det fremgår af tabel XX nedenfor, ret til betalt frokost-/spisepause på arbejdspladsen.

**Tabel 7. "Har du ret til betalt frokost-/spisepause på din arbejdsplads?"**

	Respondenter	Procent
Ja	1.250	66
Nej	477	25
Ved ikke	167	9
I alt	1.894	100

Det er dog langt fra alle dem, som har ret til pause, der bruger hele denne pause. Således ser vi i tabel XX nedenfor, at 22 procent kun sjældent eller aldrig holder hele pausen. 18 procent holder altid hele deres pause, mens henholdsvis 44 procent og 15 procent som regel eller nogle gange holder hele deres pause.

**Tabel 8. "Hvor ofte holder du din frokost-/spisepause?"**

	Respondenter	Procent
Altid	229	18
Som regel	545	44
Nogle gange	193	15
Sjældent	182	15
Aldrig	91	7
Ved ikke	10	1
I alt	1.249	100

De medlemmer der har ret til frokostpause har ligeledes svaret på, om de ind i mellem bliver afbrudt i deres frokost-/spisepause, fordi de bliver kaldt tilbage på arbejdet.

**Tabel 9. "Bliver din frokost-/spisepause ind i mellem afbrudt, fordi du bliver kaldt tilbage på arbejdet?"**

	<b>Respondenter</b>	<b>Procent</b>
Altid	136	11
Som regel	302	24
Nogle gange	566	45
Sjældent	193	15
Aldrig	43	3
Ved ikke	9	1
I alt	1.249	100